

Comunidad del Este de Harlem

Guía de Recursos

helping children soar



NYC PROJECT
LAUNCH

Comunidades y familias sólidas
Promoviendo el desarrollo social y emocional
Niños saludables, felices y exitosos

April 2012



Esta guía de recursos fue elaborada bajo la subvención número 1H79SM060274 de la Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA), el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS). Los comentarios, las políticas y opiniones expresadas pertenecen a los autores y no reflejan necesariamente aquellas de SAMHSA o HHS.

Contenido

Introducción	1
Programas Extracurriculares	3
Programas de Artes	10
Servicios para la Violencia Doméstica	12
Cuidado y Educación Temprana	13
Apoyo Familiar	25
Servicios Financieros y Asistencia de Empleo	36
Bancos de alimentos, comedores de beneficencia, y mercados de agricultores	37
Acceso a Servicios Legales, Defensa y Derechos	42
Bibliotecas	44
Servicios de Salud Mental	45
Clínicas y Proveedores de Atención Primaria	48
Servicios para Consumo de Sustancias	53

Introducción

Bienvenido a la Guía de Recursos de la Comunidad de Este Harlem (*East Harlem Resource Guide*). Adentro encontrará varios recursos gratis y de bajo costo para las familias en y cerca de Este Harlem. A continuación presentamos importantes líneas directas y descripciones de cada sección en esta guía. Los programas pueden cambiar, para obtener la versión más reciente de esta guía visite **nyc.gov** y busque por *East Harlem Resource Guide*.

Líneas directas y de ayuda gratuitas las 24 horas

Línea directa para casos de violencia doméstica: 800-621-HOPE (4673) o 311

Ofrece información sobre refugio de emergencia, asesoramiento, asistencia legal y beneficios disponibles por área. Hay traducción disponible en 179 idiomas.

Línea directa para padres de New York Foundling y cuidado de emergencia para niños:
888-435-7553

Ofrece asesoramiento e intervención en caso de crisis, vínculos con servicios de apoyo basados en la comunidad, cuidado de emergencia de niños, apoyo e información para ayudar a los padres a cumplir su función. La línea de ayuda está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Línea de ayuda Lifenet de Servicios de salud mental y uso de sustancias adictivas: 800-LIFENET (800-543-3638)

Para obtener información, referencias y evaluaciones de crisis de salud mental, uso de alcohol o sustancias, LifeNet es una línea de ayuda confidencial disponible las 24 horas del día, siete días a la semana. Disponible en muchos idiomas.

Descripciones de las secciones

Programas Extracurriculares

Los programas fuera del horario escolar ofrecen actividades académicas y recreativas para niños y adolescentes. Los programas funcionan después del horario escolar o en el verano.

Programas de Artes

Los programas de arte ofrecen clases para niños y familias e instrucción en música, danza, teatro y artes visuales.

Servicios para la Violencia Doméstica

Los servicios para casos de violencia doméstica destinados a familias incluyen remisiones a refugios de emergencia, y asistencia temporal con servicios de cuidado de niños, de asesoramiento y otros.

Cuidado y Educación Temprana

Los programas de atención y educación infantil temprana incluyen los servicios de cuidado de día y cuidado de niños, intervención temprana, Head Start, pre jardín de infantes universal, atención temprana y Young Family through Education (LYFE). Los programas educativos y de atención temprana son gratuitos o de bajo costo.

Apoyo Familiar

Los programas de apoyo familiar incluyen las visitas a domicilio para las mujeres embarazadas y las madres primerizas, servicios preventivos para cuidado de crianzas, nutrición, manutención de menores y mediación así como centros de recursos que ofrecen cuidado infantil de emergencia, clases para padres y niños, grupos de apoyo y consejería.

Servicios financieros y Asistencia de empleo

Los programas de servicios financieros y asistencia de empleo ofrecen ayuda para buscar empleo, servicios legales y programas de capacitación financiera.

Banco de alimentos, comedores de beneficencia y mercados de agricultores

Los bancos de alimentos, comedores de beneficencia y los mercados de agricultores son lugares para obtener alimentos para usted y su familia. Los mercados de agricultores selectos aceptan las tarjetas de débito de Transferencia Electrónica de Beneficios (EBT) y/o cupones de alimentos.

Acceso a servicios legales, Defensa y Derechos

Los servicios legales incluyen ayuda y orientación gratis y de bajo costo para las familias sobre viviendas, asistencia pública, impuestos, inmigración, abuso de menores y VIH.

Bibliotecas

Las bibliotecas ofrecen acceso a computadoras y el Internet así como a programas para niños y familias. Comuníquese con su biblioteca más cercana para obtener un horario de actividades.

Servicios de Salud Mental

Los servicios de salud mental incluyen cuidado para niños, adolescentes y adultos pacientes internos y externos. Los programas ofrecen evaluación confidencial, consejería de corto y largo plazo, sicoterapia, terapia familiar y tratamiento para la salud mental. Para obtener información al día sobre los programas de salud mental, entre al sitio web de la Oficina de Salud Mental del estado de Nueva York en bi.omh.ny.gov/bridges/index.

Clínicas y Proveedores de Atención Primaria

La atención primaria incluye cuidado pediátrico, medicina para adultos y salud de la mujer.

Servicios para Consumo de Sustancias

Los servicios para el consumo de sustancias para adolescentes y adultos incluyen programas de ayuda y cuidado relacionados a crisis, viviendas, metadona para pacientes internos y externos. Para obtener información al día sobre los programas de consumo de sustancias, entre al sitio web de la Oficina de Servicios de Alcoholismo y Abuso de sustancias del estado de Nueva York en oasas.ny.gov/providerDirectory/index.cfm?search_type=2.

Programas Extracurriculares

Los programas fuera del horario escolar ofrecen actividades académicas y recreativas para niños y adolescentes. Los programas funcionan después del horario escolar o en el verano.

Association to Benefit Children Programa terapéutico para niños extracurricular

Programa extracurricular

419 East 86th Street

Contacto: 212-845-3821

Sitio web: a-b-c.org/index.html

Requisito: Debe ser un niño en edad escolar de menos de 13 años de edad

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: En toda la ciudad

Idiomas: Principalmente inglés, algo de español

Otros servicios: Campamento de día en el verano, grupo de desarrollo del liderazgo juvenil para adolescentes, servicios de apoyo de vivienda y salud mental

Nota: Servicios atractivos durante el año entero (por ej., actividades, excursiones), específicamente diseñados para llegar a niños y adolescentes sin hogar, con problemas emocionales, afectados por discapacidades graves y frágiles desde el punto de vista médico.

Boys and Girls Harbor, Inc.

Programa de Refugio extracurricular

1 East 104th Street

Contacto: 212-427-2244

Sitio web: boysandgirlsharbor.net

Requisito: Debe ser un niño en edad escolar de menos de 13 años de edad

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Harlem

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Ofrece cursos de preparación para la universidad y clases de artes dramáticas

Nota: Ofrece atención regular fuera del horario de clases y programas de todo el día durante las vacaciones y períodos sin clases.

Boys Club of NY Gerry Clubhouse

Programa extracurricular

321 East 111th Street

Contacto: 212-534-2661

Sitio web: bcny.org/for-members-and-parents/gerry-clubhouse

Requisito: Debe ser un niño en edad escolar de menos de 13 años de edad

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Otros servicios: Deportes, clases de natación, programas de asistencia con las tareas escolares y de recreación

Nota: Ofrece atención regular fuera del horario de clases y programas de todo el día durante las vacaciones y períodos sin clases

Boys and Girls Club

Manhattan Center for Science and Mathematics

Programa extracurricular

280 Pleasant Avenue

Contacto: Elizabeth Blanco

212-876-4639

Sitio web: childrensaidsociety.org/after-school/after-school-programs

Requisito: Debe ser un niño en edad escolar de menos de 13 años de edad

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés

Nota: Ofrece actividades recreativas, clases particulares y ayuda con las tareas escolares.



Programas Extracurriculares

Children's Aid Society

Programas extracurriculares

East Harlem Center: 130 East 101st Street

Dunley Milbank Center: 14-32 West 118th Street

Contacto: East Harlem Center:

Yoselin Gonzalez 212-348-2343

yoseling@childrensaidsociety.org

Dunley Milbank Center:

Caster Lassiter 212-996-1716

casterl@childrensaidsociety.org

Sitio web: childrensaidsociety.org

Requisito: Debe ser un niño en edad escolar de menos de 13 años de edad

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Programas extracurriculares, servicios de salud, servicios educativos, actividades deportivas y recreativas, desarrollo de la primera infancia, servicios de asesoramiento y de respaldo familiar

Nota: Ofrece atención regular fuera del horario de clases y programas de todo el día durante las vacaciones y períodos sin clases

East Harlem Little League

Programa de Teeball y Baseball

307 East 116th Street

Contacto: 212-591-0106

eastharlemll@aol.com

Sitio Web: leaguelineup.com/eharlemll

Requisito: Niños de 4 a 18 años

Costo: Nuevos postulantes \$140, niños que ya participaron \$80

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés

East Harlem Tutorial Program

Programa extracurricular

2050 Second Avenue

Contacto: Adam

212-831-3135

Sitio web: ehtp.org

Requisito: Debe ser un niño en edad escolar de menos de 13 años de edad

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Programa para niños de la escuela primaria, programa universitario, programa de verano y programa comunitario

Nota: Ofrece atención regular fuera del horario de clases y programas de todo el día durante las vacaciones y períodos sin clases.

Falu Foundation

Programa extracurricular

333 East 118th Street

Contacto: Georgina Salu

212-828-6699

salu@falufoundation.org

Sitio web: falufoundationny.org/programs.htm

Requisito: Debe ser un niño en edad escolar de menos de 13 años de edad

Costo: \$75 a la semana después del horario de clases; \$150 a la semana como centro de cuidado de día

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Principalmente inglés

Otros servicios: Ofrece un campamento de verano, entrenamiento y clases de computación, servicios vocacionales y un centro de tecnología e Internet gratis

Nota: Ofrece atención regular fuera del horario de clases y programas de todo el día durante las vacaciones y períodos sin clases.

Programas Extracurriculares

GOAL INC. at P.S. 171

Programa extracurricular

19 East 103rd Street

Contacto: Bryan Powell, Director Ejecutivo
917-628-7600

bryan@goal4kids.org

Sitio web: goal4kids.org/

Requisito: Estudiantes de la Escuela Pública 171 en los grados 3° a 8°

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés

Nota: Ofrece atención regular fuera del horario de clases y programas de todo el día durante las vacaciones y períodos sin clases.

Harlem Children's Zone Community Center

Programa extracurricular

35 East 125th Street

Contacto: Shana Bordnax
212-360-3255

sbordnax@hcz.org

Sitio web: hcz.org/home

Requisito: Debe ser un niño en edad escolar de menos de 13 años de edad

Costo: Ninguno

Otros servicios: Escuelas autónomas, servicios de salud, servicios educativos, intervención en crisis, actividades recreativas y culturales, programas de desarrollo familiar y de la primera infancia

Nota: Ofrece atención regular fuera del horario de clases y programas de todo el día durante las vacaciones y períodos sin clases.

Harlem RBI Inc.

Programas extracurricular y de verano

333 East 100th Street

Contacto: 212- 722-1608
info@harlemrbi.org

Sitio web: harlemrbi.org

Requisito: Niños en edad escolar hasta los 18 años de edad

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés y español

Otros servicios: Campamentos y ligas de béisbol y softball, centro de adolescentes, apoyo académico, capacitación laboral, intervención en crisis y apoyo familiar

Nota: Ofrece atención regular fuera del horario de clases y programas de todo el día durante las vacaciones y períodos sin clases.

Isaacs Center After School Program at P.S. 112

Programa extracurricular

535 East 119th Street

Contacto: Esther Grant Walker
212-427-2520

egrant-walker@isaaccenter.org

Sitio web: isaacscenter.org/home.htm

Requisito: Debe ser un niño en edad escolar de menos de 13 años de edad

Costo: Ninguno

Áreas de servicio:

Idiomas: Inglés y español

Otros servicios: Ofrece un campamento de día, campamento de vacaciones y programas de enriquecimiento educativo

Nota: Ofrece atención regular fuera del horario de clases y programas de todo el día durante las vacaciones y períodos sin clases.

Programas Extracurriculares

Mt. Zion A.M.E. Church

Programa extracurricular

1765 Madison Avenue

Contacto: Reverendo Johnson

212-369-6643

alfreda2081@gmail.com

Sitio web: mountzionamenyc.org

Requisito: Niños de 4 a 12 años de edad

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Alto Manhattan

Idiomas: Inglés y español

Otros servicios: Centro comunitario de distribución de comida, comedor comunitario y programa de verano para niños y adolescentes

Nota: Ofrece atención regular fuera del horario de clases y programas de todo el día durante las vacaciones y períodos sin clases.

Northside Center for Child Development

Programa extracurricular

35 East 110th Street

Contacto: Danny Marangiello

212-426-3400

Sitio web: northsidecenter.org

Requisito: Debe ser un niño de menos de 13 años de edad

Costo: Varía de acuerdo con el tamaño de la familia y sus ingresos

Áreas de servicio: Harlem

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Ofrece un centro terapéutico para la primera infancia, Head Start, Head Start temprano, clínica de salud mental, programa de servicios preventivos y enseñanza individual para recuperación académica

Nota: Ofrece atención regular fuera del horario de clases y programas de todo el día durante las vacaciones y períodos sin clases.

Dept. de Parques y Recreación de la Ciudad de Nueva York, centro Thomas Jefferson

Programa extracurricular

2180 First Avenue

Contacto: Laura Nunez

212-860-1383

laura.nunez@parks.nyc.gov

Requisito: Debe ser un niño de menos de 13 años de edad

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Ofrece programas de ejercicios, karate, tenis, un área de juegos y natación

Nota: Ofrece atención regular fuera del horario de clases y programas de todo el día durante las vacaciones y períodos sin clases.

New York City Housing Authority (NYCHA) DeWitt Clinton Community Center

Programa extracurricular

120 East 110th Street

Contacto: 212-876-1240

Website: nyc.gov/html/nycha/html/community/community.shtml

Requisito: Debe ser un niño en edad escolar de menos de 13 años de edad

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Principalmente inglés, algo de español

Otros servicios: Servicios sociales, servicios de salud, servicios de empleo y servicios a adultos mayores

Nota: Arte escénico, programas de educación, programas de técnicas de lectura y escritura, actividades recreativas y programas de juegos y deportes.

Programas Extracurriculares

NYCHA East River Community Center

Programa extracurricular

404 East 105th Street

Contacto: Elena Williams

212-348-1220

Sitio web:

nyc.gov/html/nycha/html/community/community.shtml

Requisito: Debe ser un niño en edad escolar de menos de 13 años de edad

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Ofrece un centro nocturno para adolescentes de 6:30 a 9:45 para las edades 13-19

Nota: Ofrece atención regular fuera del horario de clases y programas de todo el día durante las vacaciones y períodos sin clases.

NYCHA Herbert H. Lehman Community Center

Programa extracurricular

1589 Madison Avenue

Contacto: Robert Anthony

212-876-6480

Sitio web:

nyc.gov/html/nycha/html/community/community.shtml

Requisito: Debe ser un niño en edad escolar de menos de 13 años de edad

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Principalmente inglés, algo de español

Otros servicios: Ofrece servicios sociales, servicios de salud, servicios de empleo y servicios para adultos mayores

Nota: Arte escénico, programas de educación, programas de técnicas de lectura y escritura, actividades recreativas y programas de juegos y deportes.

NYCHA Jackie Robinson Community Center

Programa extracurricular

110 East 129th Street

Contacto: Yunique Win

212-348-7900

Sitio web:

nycgovparks.org/facilities/recreationcenters/M014

Requisito: Debe ser un niño en edad escolar de menos de 13 años de edad

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Ofrece un centro de recursos de computación, una biblioteca y una piscina

Nota: Ofrece atención regular fuera del horario de clases y programas de todo el día durante las vacaciones y períodos sin clases.

NYCHA R.F. Wagner Houses Community Center

Programa extracurricular

435 East 120th Street

Contacto: 212-831-6688

Sitio web:

nyc.gov/html/nycha/html/community/community.shtml

Requisito: Debe ser un niño en edad escolar de menos de 13 años de edad

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Servicios sociales, servicios de salud, servicios de empleo para residentes y servicios a los adultos mayores

Nota: Arte escénico, programas de educación, programas de técnicas de lectura y escritura, actividades recreativas y programas de juegos y deportes.

Programas Extracurriculares

SCAN NY

Laguardia Memorial House

Programa extracurricular

307 East 116th Street, Suite 2

Contacto: Deana Alexander

212-534-7800

deanaalexander@ymail.com

Sitio web: scanny.org

Requisito: Debe ser un niño en edad escolar de menos de 13 años de edad

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés y español

Otros servicios: Ofrece servicios de apoyo familiar, servicios preventivos, programas de prevención, asesoramiento para jóvenes, servicios de enseñanza individual y programas de preparación para la universidad/carreras

Nota: Ofrece atención regular fuera del horario de clases y programas de todo el día durante las vacaciones y períodos sin clases.

SCAN NY Volunteer Parent Assn.

El Faro Beacon de JHS 45

Programa extracurricular

2351 First Avenue

Contacto: Michael Melendez

212-426-2000

mike.morales23@yahoo.com

Sitio web: scanny.org

Requisito: Debe ser un niño en edad escolar de menos de 13 años de edad

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés

Otros servicios: Programas para adultos; otros servicios prestados en El Faro Beacon incluyen atención temporal y después del horario de clases para niños con desarrollo tardío

Nota: Ofrece atención regular fuera del horario de clases y programas de todo el día durante las vacaciones y períodos sin clases.

SCAN NY Volunteer Parent Assn.

La Isla Del Barrio Beacon de JHS 99

Programa extracurricular

410 East 100th Street

Contacto: 212-722-4090

Sitio web: scanny.org

Requisito: Debe ser un niño en edad escolar de menos de 13 años de edad

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Harlem

Idiomas: Español, inglés

Nota: Ofrece atención regular fuera del horario de clases y programas de todo el día durante las vacaciones y períodos sin clases.

The Salvation Army at Manhattan Citadel

Programa extracurricular

175 East 125th Street

Contacto: 212-860-3200

Requisito: Niños de 5 a 12 años de edad que hayan completado una solicitud

Costo: \$25.00 por semana

Áreas de servicio: Distrito escolar 5

Idiomas: Principalmente inglés, algo de español

Otros servicios: Ofrece programas para adultos

Nota: Ofrece atención regular fuera del horario de clases y programas de todo el día durante las vacaciones y períodos sin clases.

Thomas Jefferson Recreation Center

Programa extracurricular

Actividades recreativas y deportivas

2180 First Avenue

Contacto: 212-830-1383

Sitio web:

nycgovparks.org/parks/thomasjeffersonpark

Requisito: Niños de 6 a 13 años de edad para el programa después del horario de clases.

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Alto Manhattan

Idiomas: Inglés

Otros servicios: Clases y sala de ejercicios, sala de juegos, patio para juegos y área para picnics, además de distintos campos atléticos

Nota: Hay instalaciones disponibles para uso de las familias durante todo el año.

Programas Extracurriculares

Union Settlement Association: Bridges Program

Programa extracurricular

260 Pleasant Avenue

Contacto: Robert Johnson

646-326-1860

rjohnson@unionsett.org

Sitio web: unionsettlement.org/bridges

Requisito: Para niños en escuela intermedia: edades 11 a 15. Hay 150 cupos disponibles por año, adjudicados por orden de llegada; solicitudes disponibles a principios de septiembre

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Principalmente inglés, algo de español

Otros servicios: Cuidado de niños pequeños, programa de preparación para la universidad, programa de educación para adultos, deportes, actividades recreativas para adultos mayores y servicios de salud mental

Nota: Tiene su sede en la Escuela intermedia Isaac Newton Middle School for Math and Science. Cuidado después de las horas de clase todo el año, actividades de verano, academia de los sábados y preparación para la secundaria, disponibles como parte del programa.

Union Settlement Association: Rising Stars Program

Programa extracurricular

Washington Community Center: 1893 Second Avenue

Leggett Memorial Center: 237 East 104th Street

Contacto: 212-828-6111

Sitio web: unionsettlement.org/bridges

Requisito: Niños de 5 a 12 años de edad, formularios de inscripción disponibles en línea; solo se aceptan copias originales

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Principalmente inglés, algo de español

Otros servicios: Cuidado de niños pequeños, programa de preparación para la universidad, programa de educación para adultos, deportes, actividades recreativas para adultos mayores y servicios de salud mental

Nota: El programa Rising Stars ofrece cuidado, actividades y enseñanza individual después del horario de clases cuando es época de clases en la escuela. En verano se ofrecen actividades recreativas.

Y After School at AEC 117

Programa extracurricular

240 East 109th Street

Contacto: Ethel Coaxum 212-360-5683

ecoaxum@ymcanyc.org

Sitio web: ymcanyc.org/harlem

Requisito: Debe ser un niño en edad escolar de menos de 13 años de edad

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Campamento de día de verano

Nota: Ofrece atención regular fuera del horario de clases y programas de todo el día durante las vacaciones y períodos sin clases.

Y After School at P.S. 57

Programa extracurricular

176 East 115th Street

Contacto: Latoya Jackson 212-912-2162

ljackson@ymcanyc.org

Sitio web: ymcanyc.org/harlem

Requisito: Debe ser un niño en edad escolar de menos de 12 años de edad y asistir a clases en la Escuela Pública 57

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés

Otros servicios: Ofrece campamentos de día de verano en julio y agosto.

Y After School at P.S. 83

Programa extracurricular

219 East 109th Street

Contacto: Ethel Coaxum 917-575-3198

ecoaxum@ymcanyc.org

Sitio web: ymcanyc.org/harlem

Requisito: Debe ser un niño en edad escolar de menos de 13 años de edad

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español y francés

Otros servicios: Campamentos de día de verano en julio y agosto

Nota: Ofrece atención regular fuera del horario de clases y programas de todo el día durante las vacaciones y períodos sin clases.

Programas de Artes

Los programas de arte ofrecen clases para niños y familias e instrucción en música, danza, teatro y artes visuales.

Boys and Girls Harbor

Conservatorio para las artes escénicas

1 East 104th Street

Contacto: Valerie Varela

212-427-2244 x573

Vvarela@theharbor.org

Sitio Web boysandgirlsharbor.net/programs/harborconservatory.htm

Requisito: Niños, adolescentes y adultos desde los 3 años de edad

Costo: Varía según las clases que se eligen.

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Principalmente inglés, algo de español

Otros servicios: Ofrece cuidado de niños, programas después del horario de clases, una escuela autónoma, servicios de prevención y servicios de salud del comportamiento

Importante: Ofrece programas para todas las edades y todos los niveles en música clásica y jazz, formación vocal, teatro musical, técnica y arte escénicos y distintos estilos de danza.

Dance Theatre of Harlem

Programa de danzas y buen estado físico para la familia

466 West 152nd Street

Contacto: 212-690-2800

Sitio web:

dancetheatreofharlem.org/familyandopenclasses

Requisito: Las edades varían según la clase.

Costo: Varía según el programa. La clase de ejercicios para la familia se ofrece a \$1.

Áreas de servicio: Harlem

Idiomas: Inglés

Otros servicios: Ofrece instrucción y práctica de baile (solo con audición), educación en Dancing Through Borders (Bailes a través de las fronteras) y programa de extensión, además de una serie de presentaciones en horas de clases

Nota: Los programas incluyen: Dance With Me!, un programa de música y bailes para padres y niños pequeños; Family Fit!, una sesión de bailes para toda la familia (niños a partir de los 6 años) y una clase de bailes y música de África Occidental.

Children's Aid Society

Programas y clases de arte

East Harlem Center

130 East 101st Street

Contacto: 212-949-4800

Sitio web: childrensaidsociety.org/arts

Requisito: Ninguno

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés

Otros servicios: Programas extracurriculares, servicios de salud, servicios educativos, actividades deportivas y recreativas, desarrollo de la primera infancia, servicios de asesoramiento y de respaldo familiar.

Nota: Incluye un coro de niños, clases de música, instrucción en danzas y movimiento, instrucción en artes visuales y digitales, arte escénica y un programa rotativo de clases grupales que incluye creación de impresiones, origami, tejido de esteras, encuadernación de libros, arquitectura, arte para historietas, diseño de joyas, pintura, fotografía, alfarería, títeres y trabajo en madera.



Programas de Artes

El Museo del Barrio

Programas de educación artística y cultural

1230 Fifth Avenue

Contacto: 212-831-7272

Sitio web: elmuseo.org/

Requisito: sin requisitos para los programas familiares y la admisión al museo. Se ofrecen programas escolares a estudiantes de escuelas participantes de los grados que van del pre-jardín de infantes al 12°

Costo: La mayoría de los programas públicos y para familias son gratuitos con la entrada. Los programas escolares se ofrecen con un cargo escolar reducido. La entrada al museo es gratis el tercer sábado de cada mes; los niños menores de 12 años siempre entran gratis.

Áreas de servicio: En toda la ciudad

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Ofrece exhibiciones rotativas, visitas guiadas, una colección permanente, conferencias y presentaciones educativas y celebraciones culturales

Nota: Ofrece talleres creativos basados en un enfoque práctico, actividades de arte cultural y visitas artísticas guiadas para escuelas y grupos comunitarios.

Harlem Children's Zone

Programa de artes y medios TRUCE

35 East 125th Street

Contacto: 212-360-3255

info@hcz.org

Sitio web: hcz.org/programs/high-school

Requisito: Estudiantes de los grados 9° a 12°

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Harlem

Idiomas: Inglés

Otros servicios: Programas después del horario de clases, escuelas autónomas, servicios de salud, servicios educativos, intervención en crisis, actividades recreativas y culturales, programas de desarrollo familiar y de la primera infancia

Nota: El programa TRUCE se concentra en el crecimiento académico, la preparación para las carreras profesionales, el conocimiento de los medios y las aptitudes artísticas.

Harlem School of Arts

Programas de artes visuales y dramáticas

645 St. Nicholas Avenue

Contacto: Rona Carr

212-926-4100

rcarr@hsanyc.org

Sitio web: hsanyc.org

Requisito: Ninguno

Costo: El costo varía según el programa. Hay becas y ayuda financiera disponibles.

Áreas de servicio: Harlem

Idiomas: Inglés

Otros servicios: Ofrece instrucción preparatoria avanzada, clases para adultos y programas de extensión educativa.

Nota: Ofrece programas y clases de baile, teatro, y música y artes visuales, incluyendo programas para la primera infancia y programas de verano.

Museum of the City of New York

Programas de artes para estudiantes y familias

1220 Fifth Avenue

Contacto: 212-534-1672

info@mcny.org

Sitio web: mcny.org/education/

Requisito: Sin requisitos para los programas familiares y la entrada al museo. Se ofrecen programas escolares a estudiantes de escuelas participantes de los grados que van del pre-jardín de infantes al 12; se requiere reservar cupo.

Costo: La mayoría de los programas públicos y para familias son gratuitos con la entrada. Los programas escolares se ofrecen con un cargo escolar reducido. La entrada al museo es gratuita para quienes viven o trabajan en el Este de Harlem arriba de 103rd Street. Diga "I am a neighbor" para que no le cobren el cargo sugerido de entrada. Los niños de menos de 12 años siempre entran gratis.

Áreas de servicio: En toda la ciudad

Idiomas: Inglés

Otros servicios: Ofrece exposiciones itinerantes, visitas guiadas, fiestas de cumpleaños para niños, una colección permanente, conferencias y presentaciones educativas

Importante: Los programas incluyen el programa de teatro para escuelas secundarias, el programa Exploradores del Vecindario (Neighborhood Explorers) para los grados de 8° a 10°, presentaciones culturales, programas para la familia, conferencias interactivas para estudiantes y programas de lectura y escritura creativa.

Servicios para la Violencia Doméstica

Los servicios para casos de violencia doméstica destinados a familias incluyen remisiones a refugios de emergencia, y asistencia temporal con servicios de cuidado de niños, de asesoramiento y otros.

Domestic Violence 24-hour Hotline

Contacto: 800-621-HOPE (4673) o 311

Descripción: Ofrece información sobre refugio de emergencia, asesoramiento, asistencia legal y beneficios disponibles por área. Hay traducción disponible en 179 idiomas.

Oficina de Asistencia para Prevención y Vivienda Temporal (PATH)

Viviendas de refugio para familias y mujeres embarazadas

151 East 151st Street

Contacto: 917- 521-3900

Sitio web:

nyc.gov/html/dhs/html/homeless/famserv.shtml

Requisito: Para familias con hijos de menos de 21 años de edad; deben tener la necesidad apremiante de un refugio de emergencia temporal.

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: En toda la ciudad

Idiomas: Inglés, español

Nota: Abierto 24 horas al día, los 7 días de la semana; lleve su identificación y prueba de que califica (orden de desalojo, aviso del oficial de justicia, contrato de arrendamiento, etc.)

Safe Horizon

Programa para casos de violencia doméstica de Manhattan

100 East 122nd Street

Contacto: 212- 316-2100

Línea directa las 24 horas: 800- 621-HOPE

Sitio web: safehorizon.org

Requisito: Víctimas de delitos y abuso, incluyendo violencia doméstica, violaciones y asaltos sexuales, y otros delitos sexuales.

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Manhattan

Idiomas: Chino, criollo haitiano, hindi, español, urdu

Otros servicios: Educación comunitaria, asesoramiento para crisis, violencia doméstica, abuso de adultos mayores, asistencia/transporte de emergencia, servicios legales, asesoramiento de largo plazo, remisiones, agresión sexual, asistencia contra perseguidores callejeros, refugio y vivienda

Note: Llame para saber los días y el horario de atención.



Cuidado y Educación Temprana

Los programas de atención y educación infantil temprana incluyen los servicios de cuidado de día y cuidado de niños, intervención temprana, Head Start, prejardín de infantes universal, atención temprana y Young Family through Education (LYFE). Los programas educativos y de atención temprana son gratuitos o de bajo costo.

Servicios de cuidado de día y cuidado de niños

Recursos y remisiones para ayudar a los padres a acceder a cuidado de niños de calidad en grupos familiares, cuidado de niños familiar y cuidado de niños en edad escolar (público y privado) en la Ciudad de Nueva York. Los costos del cuidado de día y el cuidado de niños varían según el programa. El cuidado grupal de niños es para niños de 6 a 12 años; el cuidado familiar de niños es para niños de 3 a 6 años.

Oficina de Cuidado Infantil

Agencia regulatoria para servicios de cuidado de niños en grupos de DOHMH de la Ciudad de Nueva York

Oficina del Distrito de Manhattan

22 Cortlandt Street, 28vo piso

Contacto: 212-313-5105

212-313-5156

Sitio web: nyc.gov/html/doh/html/dc/dc.shtml

Requisito: Ninguno

Áreas de servicio: Manhattan

Idiomas: Inglés, español

Nota: Ofrece información sobre servicios de cuidado de niños y cuidado de día con directorios de cuidado de niños y cuidado de día que permiten buscar servicios; información para padres, información para proveedores de cuidado de día y cuidado de niños e información sobre los Códigos de Salud de la Ciudad de Nueva York.

Citizen's Care Day Care Center #2

Cuidado grupal de niños

2322 Third Avenue

Contacto: Nancy Moore

212-427-6766

Requisito: Niños de 2 a 6 años de edad

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Principalmente inglés, algo de español

Dawning Village

Cuidado grupal de niños

2090 First Avenue

Contacto: Anne Ng

212-369-5313

dawningvillage@yahoo.com

Requisito: Niños de 2 a 5 años de edad

Costo: Se ofrece cuidado de niños gratuito y a bajo costo basado en los ingresos de la familia y el motivo por el que se necesita cuidado de niños, incluyendo: padre o madre que trabaja o está en capacitación o un programa educativo aprobado o familia que recibe los servicios de la Administración de Servicios para Niños (ACS) o la Administración de Recursos Humanos (HRA).

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español, cantonés

Otros servicios: Programa bilingüe, evaluaciones de salud de desarrollo/comportamiento para niños

Nota: Para saber si usted es elegible, y solicitar cuidado para niños subsidiado, llame al 311.

Cuidado y Educación Temprana

East Harlem Council for Human Services

Cuidado Familiar de Niños

2253 Third Avenue, 3er piso

Contacto: Rafiana Martinez

212-427-8876

Sitio web: boriken.org

Requisito: Niños de 6 semanas a 2 años y 6 meses de edad

Costo: Se ofrece cuidado de niños gratuito y a bajo costo basado en los ingresos de la familia y el motivo por el que se necesita cuidado de niños, incluyendo: padre o madre que trabaja o está en capacitación o un programa educativo aprobado o familia que recibe los servicios de la Administración de Servicios para Niños (ACS) o la Administración de Recursos Humanos (HRA).

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Nota: Los padres deben tener un empleo para que sus hijos puedan inscribirse. Para saber si usted es elegible, y solicitar cuidado para niños subsidiado, llame al 311.

East River Children's Center

Cuidado grupal de niños

416 East 105th Street

Contacto: 212-534-7133

Requisito: Niños de 2 a 5 años de edad

Costo: Se ofrece cuidado de niños gratuito y a bajo costo basado en los ingresos de la familia y el motivo por el que se necesita cuidado de niños, incluyendo: padre o madre que trabaja o está en capacitación o un programa educativo aprobado o familia que recibe los servicios de la Administración de Servicios para Niños (ACS) o la Administración de Recursos Humanos (HRA).

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés

Nota: Para saber si usted es elegible, y solicitar cuidado para niños subsidiado, llame al 311.

Laguardia House Nursery

Cuidado grupal de niños

414 East 105th Street

Contacto: Gloria Ferrer

212-722-7441

Requisito: Niños de 2 a 4 años de edad

Costo: Se ofrece cuidado de niños gratuito y a bajo costo basado en los ingresos de la familia y el motivo por el que se necesita cuidado de niños, incluyendo: padre o madre que trabaja o está en capacitación o un programa educativo aprobado o familia que recibe los servicios de la Administración de Servicios para Niños (ACS) o la Administración de Recursos Humanos (HRA).

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Nutrición, talleres para padres, prevención del abuso de niños y trabajo en sociedad con otras agencias

Nota: Para saber si usted es elegible, y solicitar cuidado para niños subsidiado, llame al 311.

Lexington Children's Center

Cuidado grupal de niños

115 East 98th Street

Contacto: Rosa Gillese 212-410-1060

Requisito: Niños de 2 a 4 años de edad

Costo: Se ofrece cuidado de niños gratuito y a bajo costo basado en los ingresos de la familia y el motivo por el que se necesita cuidado de niños, incluyendo: padre o madre que trabaja o está en capacitación o un programa educativo aprobado o familia que recibe los servicios de la Administración de Servicios para Niños (ACS) o la Administración de Recursos Humanos (HRA).

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Nota: Para saber si usted es elegible, y solicitar cuidado para niños subsidiado, llame al 311.

Cuidado y Educación Temprana

Boys and Girls Harbor, Inc

Cuidado de día Harbor Oasis

Cuidado de Día en Boys and Girls Harbor

2211 First Avenue

1 East 104th Street

Contacto: 2211 First Avenue: 212-534-3999

1 East 104th Street: 212-427-2244 x429

Sitio web:

boysandgirlsharbor.net/programs/daycare.html

Requisito: 18 meses y más

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Ofrece un programa después del horario de clases

Nota: Para saber si usted es elegible, y solicitar cuidado para niños subsidiado, llame al 311.

Metro North DCC

Cuidado grupal de niños

304 East 102nd Street

Contacto: Soukeyna Boye Spivey

212-828-6415

soukeyna@adcorp.org

Requisito: Niños de 2 a 5 años de edad

Costo: Se ofrece cuidado de niños gratuito y a bajo costo basado en los ingresos de la familia y el motivo por el que se necesita cuidado de niños, incluyendo: padre o madre que trabaja o está en capacitación o un programa educativo aprobado o familia que recibe los servicios de la Administración de Servicios para Niños (ACS) o la Administración de Recursos Humanos (HRA).

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Español, inglés, francés

Nota: Para saber si usted es elegible, y solicitar cuidado para niños subsidiado, llame al 311.

Neighborhood Children's Center

Cuidado grupal de niños

173 East 112th Street

Contacto: Rosalyn Inman

212-876-3366

neighborhoodday@aol.com

Requisito: Cuidado familiar de día (niños de 6 meses a 2 años de edad); Cuidado grupal de día (niños de 2 a 4 años de edad)

Costo: Se ofrece cuidado de niños gratuito y a bajo costo basado en los ingresos de la familia y el motivo por el que se necesita cuidado de niños, incluyendo: padre o madre que trabaja o está en capacitación o un programa educativo aprobado o familia que recibe los servicios de la Administración de Servicios para Niños (ACS) o la Administración de Recursos Humanos (HRA).

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: CACP (Programa de Alimentos para atención de Niños/Adultos), remisiones para niños con necesidades especiales y sesiones de terapia disponibles en la sede para niños

Nota: Para saber si usted es elegible, y solicitar cuidado para niños subsidiado, llame al 311.

Pequenos Souls Day Care

Cuidado grupal de niños

114 East 122nd Street

Contacto: Barbara Brandon

212-427-7644

psdcc@aol.com

Requisito: Niños de 2 a 5 años de edad

Costo: Se ofrece cuidado de niños gratuito y a bajo costo basado en los ingresos de la familia y el motivo por el que se necesita cuidado de niños, incluyendo: padre o madre que trabaja o está en capacitación o un programa educativo aprobado o familia que recibe los servicios de la Administración de Servicios para Niños (ACS) o la Administración de Recursos Humanos (HRA).

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Talleres para padres

Nota: Para saber si usted es elegible, y solicitar cuidado para niños subsidiado, llame al 311.

Cuidado y Educación Temprana

Pleasant Avenue Day Care Center

Cuidado grupal de niños

451 East 120th Street

Contacto: Robin Brown

212-534-0887

padbc451@aol.com

Sitio web: pleasantavenuedaycare.org/index.html

Requisito: Niños de 2 a 4 años de edad

Costo: Se ofrece cuidado de niños gratuito y a bajo costo basado en los ingresos de la familia y el motivo por el que se necesita cuidado de niños, incluyendo: padre o madre que trabaja o está en capacitación o un programa educativo aprobado o familia que recibe los servicios de la Administración de Servicios para Niños (ACS) o la Administración de Recursos Humanos (HRA).

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Nota: Para saber si usted es elegible, y solicitar cuidado para niños subsidiado, llame al 311.

Taft Day Care Center

Cuidado grupal de niños

1724-26 Madison Avenue

Contacto: Beverly Largie

212-831-0556

Sitio web: childrensaidsociety.org

Requisito: Niños de 2 a 4 años de edad

Costo: Se ofrece cuidado de niños gratuito y a bajo costo basado en los ingresos de la familia y el motivo por el que se necesita cuidado de niños, incluyendo: padre o madre que trabaja o está en capacitación o un programa educativo aprobado o familia que recibe los servicios de la Administración de Servicios para Niños (ACS) o la Administración de Recursos Humanos (HRA).

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Servicios de nutrición y sociales

Nota: Para saber si usted es elegible, y solicitar cuidado para niños subsidiado, llame al 311.

Union Settlement Association

Leggett Memorial Day Care Center

Union Carver Day Care Center

Union Washington Day Care Center

Leggett Memorial: 237 East 104th Street

Union Carver: 1565 Madison Avenue

Union Washington: 1893 Second Avenue

Contacto: Leggett Memorial: Ivelize Eatman

212-828-1051

Union Carver: Madeline Samuel 212-828-6078,
msamuel@unionsett.org

Union Washington: Daseta Gray 212-828-6089

Sitio web: unionsettlement.org/childcare

Requisito: Niños de 2 a 5 años de edad

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Programa de cuidado de niños para niños de hasta 12 años de edad, programas de liderazgo juvenil, educación de adultos, salud mental, servicios a adultos mayores y apoyo para VIH.



Cuidado y Educación Temprana

Programa de Intervención Temprana

Un programa integral de intervención que apoya a los bebés y niños pequeños a los que se les ha diagnosticado desarrollo físico o mental tardío, desde el nacimiento hasta la edad de dos años, en sus intentos de alcanzar su potencial máximo.

Departamento de Salud y Salud Mental de la Ciudad de Nueva York

Oficina Regional de Manhattan de Intervención Temprana

42 Broadway, Suite 1611

Contacto: 212-487-3920

311 y solicite Intervención Temprana

Sitio web:

nyc.gov/html/doh/html/earlyint/earlyint.shtml

Requisito: Los bebés y niños pequeños desde su nacimiento hasta los dos años de edad que viven en la Ciudad de Nueva York, a los que se les ha diagnosticado un trastorno físico o mental con altas probabilidades de resultar en desarrollo tardío o que, según se sospecha, padecen desarrollo tardío o discapacidad, tienen derecho a un examen de detección precoz o a una evaluación completa para establecer si reúne los requisitos para servicios adicionales de intervención temprana.

Costo: Tanto la evaluación inicial como el tratamiento continuo (si son elegibles) son gratuitos.

Áreas de servicio: Manhattan

Idiomas: Los servicios están disponibles en muchos idiomas. Llame para obtener más detalles.

Nota: Los servicios incluyen instrucción especial, terapia ocupacional, terapia del habla, terapia física, servicios psicológicos, instrucción familiar, asesoramiento, tecnología de asistencia y servicios de atención temporal.

Programas Early Head Start y Head Start

Early Head Start y Head Start son programas educativos gratuitos para niños jóvenes y servicios de apoyo para sus familias. Early Head Start está destinado a niños desde el nacimiento hasta los 3 años de edad y los servicios Head Start a niños de 3 a 5 años.

Association to Benefit Children

ECHO Park Early Childhood Center

Programas Early Head Start y Head Start

1841 Park Avenue

Contacto: Mary Ellen Rooney

646-459-6024 ó 646-459-6045

mrooney@a-b-c.org

Jessica Casanova

646-459-6000 x 43 o 646-459-6172

jcasanova@a-b-c.org

Sitio Web: a-b-c.org

Requisito: Early Head Start: niños de 1 a 3 años de edad provenientes de familias de ingresos bajos.

Head Start: niños de 3 a 5 años de edad provenientes de familias de ingresos bajos

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Prejardín de infantes universal, cuidado grupal de niños, cuidado de salud, centro de recursos para la familia, servicios sociales, clínica de salud mental, programa después del horario de clases y campamento de verano para todas las edades.

Cuidado y Educación Temprana

Addie Mae Collins

Programas Head Start

Centro 1: 110 East 129th Street

Centro 2: 345 East 101st Street

Contacto: Centro 1: Diane Spann
212-831-9222

sdspann11@verizon.net

Centro 2: Lonnie Joseph

212-831-7373

luciouslonniej@yahoo.com

Sitio web: addiemaecollins.org

Requisito: Niños de 3 a 5 años de edad
provenientes de familias de ingresos bajos

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Servicios de nutrición, servicios sociales, talleres, acceso a servicios adicionales a través de asociaciones con otras agencias.

Community Life Citizens Care

Head Start

221 East 122nd Street

Contacto: Loraine Hammond

212-427-3000

Requisito: Niños de 3 a 5 años de edad
provenientes de familias de ingresos bajos

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Nutrición, servicios sociales y servicios de salud mental.

East Harlem Bilingual Head Start

Head Start

Centro 1: 30 East 111th Street

Centro 2: 440-46 East 116th Street

Contacto: Centro 1: Ana Maria Aramburo
212-860-7201

escuelita116@aol.com

Centro 2: Louise Fuentes

212-427-2571

lfuentesehbn@yahoo.com

Requisito: Niños de 3 a 5 años de edad
provenientes de familias de ingresos bajos

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Para padres: nutrición, ESL (inglés como segundo idioma), clases sobre la crianza para padres y consultas de salud mental, servicios de abuso de sustancias y violencia doméstica. Pruebas de detección relacionadas al desarrollo y la conducta de niños.

East Harlem Block Nursery 1

Head Start y cuidado grupal de niños

215 East 106th Street

Contacto: Louise Fuentes

212-427-2571

lfuentesehbn@yahoo.com

Requisito: Niños de 2 a 4 años de edad
provenientes de familias de ingresos bajos

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Ofrece servicios de nutrición y sociales.

Cuidado y Educación Temprana

East Harlem Head Start

Programas Early Head Start y Head Start

130 East 101st Street

Contacto: Yasmin Morales

212-348-2343

212 949-4930

Requisito: Early Head Start: Niños de 0 a 3 años de edad provenientes de familias de ingresos bajos.

Head Start: Niños de 3 a 5 años de edad provenientes de familias de ingresos bajos

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Ofrece el programa Baby & Me (en casa o en el centro) y un programa para padres e hijos.

Centro James Weldon Johnson Head Start 1

Head Start

120 East 110th Street

Contacto: J.E. Alston-Johnson

212-860-4053

jjoh569228@aol.com

Requisito: Niños de 3 a 5 años de edad provenientes de familias de ingresos bajos

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Ofrece servicios de nutrición y sociales.

Jefferson Housing/James Weldon Johnson Head Start 2

Head Start

2205 First Avenue

Contacto: Philip Gill

212-860-4044

lcabezas@northsidecenter.org

Requisito: Niños de 3 a 5 años de edad provenientes de familias de ingresos bajos

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Ofrece servicios de nutrición y sociales.

Northside Center Odyssey House

Early Head Start:

219 East 121st Street

Contacto: 646-351-1300

Sitio web:

northsidecenter.org/v5/pages/news/highlights.php

Requisito: Niños de 0 a 3 años de edad. Los padres deben estar recibiendo tratamiento en Odyssey House.

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Principalmente inglés, algo de español

Otros servicios: Centro de tratamiento integral por consumo de sustancias adictivas

Nota: El programa ofrece servicios para mujeres embarazadas y Early Head Start y niños y bebés de madres que están en tratamiento en el centro.

Cuidado y Educación Temprana

Northside Center for Child Development

Programa Early Head Start y Head Start Program Susan Patricof

302 East 111th Street

Contacto: Luz E. Cabezas
646-351-1300

Sitio web:

northsidecenter.org/v5/pages/tecc/ehs.php

Requisito: Early Head Start: Niños de 3 a 5 años de edad provenientes de familias de ingresos bajos.

Head Start: Niños de 3 a 5 años de edad provenientes de familias de ingresos bajos

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este y Centro de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Ofrece servicios de nutrición, servicios sociales, educación y apoyo para mujeres embarazadas, clases ESL (inglés como segundo idioma) y apoyo y asesoramiento en GED

Nota: El programa se ofrece todo el año. Early Head Start se ofrece como programa en el hogar o en el centro.

Union Settlement Association

Centros Head Start

Centro 1: 218 East 104th Street

Centro 2: Franklin Plaza 2081 2nd Avenue

Contacto: Centro 1: Stephanie Davis Lee
212-828-6000

Centro 2: Ramona Brightman
212-828-6021

rbrightman@unionsett.org

Sitio web: unionsettlement.org/childcare

Requisito: Niños de 3 a 5 años de edad provenientes de familias de ingresos bajos

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Principalmente inglés, algo de español

Otros servicios: Cuidado de niños de hasta 12 años de edad, programas de liderazgo juvenil, educación de adultos, salud mental, servicios a adultos mayores y apoyo para VIH.

Programa Preescolar Universal (UPK)

Se ofrecen programas educativos preescolares gratis a niños de cuatro años en escuelas públicas y organizaciones de base comunitaria en toda la Ciudad de Nueva York.

Oficina de Inscripción de East Harlem

Inscripción UPK para los Distritos Escolares 4 y 5

Distrito 4: 333 Seventh Avenue, 12do piso

Distrito 5: 388 West 125th Street, 7mo piso

Contacto: Distrito 4: 718-935-2383

Distrito 5: 718-935-2385

Sitio web:

schools.nyc.gov/ChoicesEnrollment/PreK/default.htm

Requisito: Debe ser un niño de 4 años que resida en la Ciudad de Nueva York

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Distritos Escolares 4 y 5

Importante: Las familias deben presentar sus solicitudes dentro del período de inscripción. Una vez que reciban una carta de ofrecimiento pueden inscribirse. Para inscribir a su hijo, lleve: 1. Su cara de ofrecimiento 2. La partida de nacimiento o el pasaporte del niño 3. El historial de inmunizaciones del niño 4. Dos documentos que prueben residencia.



Cuidado y Educación Temprana

UPK se ofrece en los siguientes sitios en el Este de Harlem. Los programas son programas de todo el día a menos que se indique lo contrario:

Association to Benefit Children

*Centro de Primera Infancia ECHO Park
UPK*

1841 Park Avenue

Contacto: Mary Ellen Rooney
646-459-6024 ó 646-459-6045
mrooney@a-b-c.org

Central Park East I and II

UPK

Centro 1: 1573 Madison Avenue

Centro II: 19 East 103rd Street

Contacto: Centro 1: 212-860-5821

Centro II: 212-860-5992

James Weldon Johnson

UPK

2205 First Avenue

Contacto: 212-860-4044

Nota: Programa de medio día

P.S. 7 Samuel Sterm

UPK

160 East 120th Street

Contacto: 212-860-5827

P.S. 30 Hernandez/Hughes

UPK

144-176 East 128th Street

Contacto: 212-876-1825

P.S. 83 Luis Munoz Rivera

UPK

219 East 109th Street

Contacto: 212-860-5847

P.S. 96 Joseph Lanzetta

UPK

216 East 120th Street

Contacto: 212-860-5851

P.S. 102 Jacques Cartier

UPK

315 East 113th Street

Contacto: 212-860-5834

P.S. 108 Assemblyman Angelo Del Toro Education Complex

UPK

1615 Madison Avenue

Contacto: 212-860-5803

P.S.112 Jose Celso Barbosa

UPK

535 East 119th Street

Contacto: 212-860-5868

P.S. 146 Ann M. Short

UPK

421 East 106th Street

Contacto: 212-860-5877

P.S. 155 William Paca

UPK

319 East 117th Street

Contacto: 212-860-5885

P.S. 171 Patrick Henry

UPK

19 East 103rd Street

Contacto: 212-860-5801

P.S. 375 Mosaic Prep

UPK

141 East 111th Street

Contacto: 212-722-3109

P.S. 38 Roberto Clemente

UPK

232 East 103rd Street

Contacto: 212-860-5882

Cuidado y Educación Temprana

Oficinas de Educación y Atención Temprana Especializadas

Oficinas especializadas que prestan servicios a niños del sistema escolar de la Ciudad de Nueva York y ofrecen herramientas y conocimientos a los padres para aumentar su efectividad respaldando a sus hijos rumbo al éxito.

Oficina del Comité de Educación Especial (CSE) y Comité de Educación Especial Prescolar (CPSE)

Evaluación de Servicios Educativos Especiales para los Distritos Escolares 4 y 5

Distrito 4: 333 Seventh Avenue, 12do piso

Distrito 5: 388 West 125th Street, 7mo piso

Contacto: Distrito 4: Gerard Donegan
917-339-1600

Distrito 5: Mark Jacoby 212-342-8300

Requisito: Familias en los Distritos Escolares 4 y 5

Áreas de servicio: Distritos Escolares 4 y 5

Idiomas: Inglés, español

Nota: CSE ofrece servicios de evaluación y coordinación de educación especial para estudiantes de 5 a 21 años en escuelas no públicas (privadas, parroquiales y autónomas) o que se incorporan por transferencia desde escuelas fuera de la Ciudad de Nueva York. Los padres de los niños o jóvenes que están inscritos en una escuela pública de la Ciudad de Nueva York deben comunicarse antes con el maestro del niño o con el director de la escuela a la que asiste. CPSE presta servicios de evaluación y coordinación de educación especial para estudiantes de 3 a 5 años en cualquier centro prescolar de la Ciudad de Nueva York.

Oficina de Educación Infantil Temprana

Oficinas de Inscripción para los Distritos Escolares 4 y 5

Prejardín de infantes hasta el Grado 3

Distrito 4: 333 Seventh Avenue, 12do piso

Distrito 5: 388 West 125th Street, 7mo piso

Contacto: Distrito 4: 718-935-2383

Distrito 5: 718-935-2385

Sitio web: schools.nyc.gov/Academics/EarlyChildhood/default.html

Requisito: Ninguno

Áreas de servicio: Distritos Escolares 4 y 5

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Ofrece información sobre la inscripción y el ingreso a servicios prejardín de infantes y de educación especial para la primera infancia, Programa Partners in Reading, la iniciativa de aprendizaje de la Ciudad de Nueva York Early Literacy (Alfabetización Temprana) y recursos para padres, incluyendo: guías de desarrollo, guías para aprender en el hogar y guías sobre las normas de rendimiento del Estado de Nueva York

Nota: Ofrece información sobre prejardín de infantes kindergarten hasta el grado tres.

Oficina para Información y Acción Familiar

Defensor Familiar para el Distrito 4

319 East 117th Street, Habitación 402

Contacto: Marta Acevedo

212-860-5914

Requisito: Debe ser el padre, la madre o un familiar de un estudiante del Distrito 4

Áreas de servicio: Distrito escolar 4

Idiomas: Inglés, español

Nota: Los defensores familiares de distrito ayudan a las familias a cubrir los procesos de inscripción en las escuelas, alientan a las familias a aumentar el rendimiento de los estudiantes, resuelven problemas relacionados con la familia, ofrecen su respaldo a coordinadores de padres y apoyan los programas de PA (asociaciones de padres) y PTA (asociaciones de padres y maestros).

Cuidado y Educación Temprana

Oficina para Información y Acción Familiar

Defensor Familiar para el Distrito 5

425 West 123rd Street, Habitación 205

Contacto: Denise Gordan

212-769-7500

dgordon@schools.nyc.gov

Requisito: Debe ser el padre, la madre o un familiar de un estudiante del Distrito 5

Áreas de servicio: Distrito escolar 5

Idiomas: Inglés, español

Nota: Los defensores familiares de distrito ayudan a las familias a cubrir los procesos de inscripción en las escuelas, alientan a las familias a aumentar el rendimiento de los estudiantes, resuelven problemas relacionados con la familia, ofrecen su respaldo a coordinadores de padres y apoyan los programas de PA (asociaciones de padres) y PTA (asociaciones de padres y maestros).

NYCHA Education Services Unit

Aprendizaje de Alfabetización

Temprana de la Ciudad de Nueva York (NYCELL)

King Towers Community Center

2 West 115th Street

Contacto: Unidad de Servicios Educativos:

212-306-2880/ 3232 o 3246

Lynda Nicholas

Lnichola2@schools.nyc.gov

Contacto en King Towers Community Center: Mary Brewer

Sitio web:

nyc.gov/html/nycha/html/community/education.shtml#nycell

Requisito: Padres y cuidadores de niños de entre uno y cuatro años de edad

Áreas de servicio: Harlem

Idiomas: Inglés

Nota: El padre o la madre/el cuidador y el niño van juntos a la clase. Los talleres se realizan dos veces a la semana y ofrecen estrategias de preparación para la lectura, concentrándose en habilidades para hablar, escuchar, prelectura y preescritura.

También se proporcionan a las familias recursos y materiales que respaldan las experiencias de aprendizaje en el hogar.

Programa LYFE

Un programa gratuito que permite a los estudiantes de escuelas secundarias públicas que son padres seguir el ritmo necesario para graduarse al brindarles cuidado de sus niños pequeños y bebés y apoyarlos en la transición que los lleva a ser padres.

Centro de orientación para alternativas de escuela secundaria LYFE

269 West 35th Street, 7mo piso

Contacto: 212-244-1274

Sitio web:

schools.nyc.gov/Documents/MISC/FINAL%20student%20parent%20FAQ.pdf

Requisito: El padre o la madre debe estar inscrito en una escuela pública de la Ciudad de Nueva York y asistir a las clases. Es posible inscribir a los niños en el programa LYFE desde el momento en que reciben sus vacunas hasta el año escolar en que cumplen tres años.

Costo: El proceso de remisión e inscripción, así como todos los programas LYFE son gratuitos.

Áreas de servicio: Manhattan

Idiomas: La mayoría de los programas LYFE están disponibles en inglés y español.

Otros servicios: Ofrece programas de escuela secundaria o GED ; presta ayuda para explorar todas las opciones para el diploma de escuela secundaria o para GED; brinda información sobre oportunidades vocacionales, universidades y carreras; remisiones para cuidado de niños; trabajo social y tratamiento para la drogadicción; servicios de vivienda y demás servicios de apoyo para estudiantes que son padres.

Nota: El centro de remisiones ayuda a los estudiantes a inscribir a sus hijos en un centro LYFE y concebir un plan para terminar su educación secundaria. Se requieren los certificados de nacimiento del padre o la madre y del hijo y los formularios de exámenes médicos para el hijo al momento de la inscripción.

Cuidado y Educación Temprana

LYFE se ofrece en los siguientes sitios en Manhattan.

Auxiliary Services High School

198 Forsyth Street, 2do piso

Contacto: 212-673-8254

Brandeis High School

145 West 84th Street

Contacto: Eloise Messineo

917-441-5600 x 1101

City As School

16 Clarkson Street

Contacto: Antoniette Scarpinato

212-337-6800

Edward A. Reynolds West Side

140 West 102nd Street

Contacto: Jean McTavish

212-678-7300

Harlem Renaissance High School

22 East 128th Street

Contacto: Mary Rice-Boothe

212-996-3795

Independence High School

850 West Tenth Avenue

Contacto: Ron Smolkin

212-262-8067 x 105

Julia Richman Education Complex

317 East 67th Street

Contacto: Herb Mack

212-570-5284

Manhattan High School LYFE Center at P.S. 58

317 West 52nd Street

Contacto: Marta Rojo

212-247-4307

Mid Manhattan Learning Center

212 West 120th Street

Contacto: Ryntha Henderson-Amare

212-864-0973

The Door

121 Sixth Avenue

Contacto: Robert Zweig

212-941-9090 x 3320



Apoyo Familiar

Los programas de apoyo familiar incluyen las visitas a domicilio para las mujeres embarazadas y las madres primerizas, servicios preventivos para cuidado de crianzas, nutrición, manutención de menores y mediación así como centros de recursos que ofrecen cuidado infantil de emergencia, clases para padres y niños, grupos de apoyo y consejería.

The New York Foundling

Guardería para Crisis y Línea de Ayuda para Padres las 24 horas

Contacto: 888-435-7553

Descripción: Ofrece asesoramiento e intervención en caso de crisis, vínculos con servicios de apoyo basados en la comunidad, cuidado de emergencia de niños, apoyo e información para ayudar a los padres a cumplir su función. La línea de ayuda está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Visitas a Domicilio

Las visitas domiciliarias permiten a padres y familiares reunirse con un proveedor calificado de servicios de salud en su hogar, para plantear sus inquietudes y preguntas, compartir información y ayudarles a encontrar los servicios que su familia podría necesitar para mantenerse saludable.

Little Sisters of the Assumption

Programa de extensión de maternidad
333 East 115th Street

Contacto: Dorothy Calbani
646-672-5200

dcalbani@lsafhs.org

Sitio web: littlesistersfamily.org

Requisito: Para mujeres embarazadas y madres primerizas en el Este de Harlem

Costo: Medicaid

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Proporciona servicios preventivos, programas para la primera infancia, un comedor comunitario y un centro de distribución de comida, programa de visitas domiciliarias a pacientes con asma, programa de prevención de la diabetes y servicios a la familia y de extensión comunitaria

Nota: Programa de visitas domiciliarias. Ofrece cuidado de enfermería posparto a mujeres del Este de Harlem y cuidado de seguimiento a sus bebés recién nacidos.

Departamento de Salud y Salud Mental de la Ciudad de Nueva York

Programa de visita a Hogares de recién nacidos Este de Harlem

485 Throop Avenue, 2do piso

Contacto: 646-253-5700

Sitio web:

nyc.gov/html/doh/html/dpho/dpho_newborne.shtml

Requisito: Para todas las madres que han dado a luz en el Metropolitan Hospital de East Harlem independientemente de su edad y estado migratorio

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés y español

Nota: Los encargados de visitas domiciliarias ayudan a obtener una cuna gratis si se la necesita, detectar problemas potenciales de salud y emocionales, evaluar la casa desde el punto de vista de los riesgos posibles y aportar consejos prácticos de salud.

Nurse Family Partnership

Harlem Hospital Center

15 West 136th Street

Contacto: Marcia Phillip

212-939-8500

phillipm4.nychac.org

Sitio web: nursefamilypartnership.org/locations/New-York/Harlem-NFP---Harlem-Hospital-Center

Requisito: Debe ser madre primeriza, inscribirse antes de las 24 semanas de gestación y vivir en los códigos postales a los que el programa se dirige.

Áreas de servicio: Norte de Manhattan

Idiomas: Inglés y español

Nota: Programa de visitas domiciliarias. Las familias ingresan al programa durante el embarazo y reciben visitas hasta el día en que el niño cumple dos años.

Apoyo Familiar

University Settlement Society of New York, Inc.

Programa de familias saludables

413 East 120th Street

Contacto: Emily Mann

212-289-6594

emann@universitysettlement.org

Sitio web: universitysettlement.org

Requisito: Mujeres embarazadas y familias con un nuevo bebé de menos de 3 meses que viven en el Este de Harlem

Áreas de servicio: Alto Manhattan

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Grupos de padres e hijos, educación de primera infancia y cuidado de niños, servicios para la tercera edad, servicios de salud mental, programas de alfabetización de adultos, programas después del horario de clases y de verano, y programas de arte

Nota: Las familias se inscriben durante los primeros tres meses del embarazo y siguen en el programa hasta que el niño entra a la escuela.

Servicios preventivos y de reunificación

Los programas preventivos ofrecen servicios gratuitos a familias con hijos menores de 18 años con riesgo de llegar al régimen de tutela temporal. Los servicios preventivos para familias están destinados a ayudar a los niños a seguir seguros en sus hogares y ayudar a las familias en crisis.

Association to Benefit Children

All Children's House Family Center en Echo Park

Programas de servicios preventivos

1841 Park Avenue

Contacto: 646-459-6099

Sitio web:

a-b-c.org/familysupport.htm#familypreservation

Requisito: Padres o tutores de un niño con desafíos emocionales y/o del comportamiento

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: En toda la ciudad

Idiomas: Principalmente inglés, algo de español

Otros servicios: Programas de educación para la primera infancia, campamento diurno en el verano, grupo de desarrollo del liderazgo juvenil para adolescentes y servicios de apoyo académico para niños

Nota: Las familias reciben las herramientas que fomentan la estabilidad a largo plazo a través del control domiciliario del caso, clases sobre la función de los padres, asesoramiento familiar, apoyo y asistencia para vivienda y acceso a derechos.



Apoyo Familiar

Child Welfare Organizing Project

East Harlem Neighborhood Center
Programas de servicios preventivos

80 East 110th Street, #1E

Contacto: Mike Arsham

212-348-3000

mikearsham@aol.com

Sitio web: cwop.org

Requisito: Familias con hijos en tutela temporal o con riesgo de que sus hijos pasen al régimen de tutela temporal.

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem y toda la ciudad

Idiomas: Inglés, español

Nota: Ofrece apoyo, capacitación y ayuda para que pares y familias puedan manejarse en el sistema de bienestar de niños

Northside Center for Child Development

Proyecto SAFE

Programas de servicios preventivos

1301 Fifth Avenue

Contacto: Adrian Myers

212-426-3419

northside@northsidecenter.org

Sitio web:

northsidecenter.org/v5/pages/clinic/snu.php

Requisito: Familias que han sufrido el impacto del abuso sexual de niños, violencia doméstica, abuso físico y/o negligencia.

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este y Centro de Harlem

Idiomas: Principalmente inglés, algo de español

Otros servicios: Recursos generales para la familia, programa de los sábados por la mañana para familias, campamento de día de verano para niños, programa después del horario de clases y servicios de salud mental

Nota: El proyecto SAFE ofrece servicios integrales a familias han debido hacer frente al abuso sexual de niños, violencia doméstica, abuso físico y/o negligencia.

Greenhope Services For Women, Inc.

Servicios de reunificación de la familia

435 East 119th Street

Contacto: Chantay Jones, Director de servicios

para la familia

212-996-8633

cjones@greenhope.org

Sitio web:

greenhope.org/programs/program_services2.shtml

Requisito: Mujeres a partir de los 18 años de edad con antecedentes de abuso de sustancias, residentes en el Estado de Nueva York, que no necesitan servicios de desintoxicación.

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés y español

Otros servicios: Asesoramiento sobre drogas y alcohol, talleres de apoyo legal, capacitación laboral, preparación para GED, servicios de salud mental, servicios médicos, servicios de nutrición y artes creativas

Nota: El objetivo del programa es ofrecer asesoramiento familiar a nuestros clientes y a sus familias para contribuir a la reunificación familiar. Este servicio se presta a mujeres cuyos hijos están a cargo de parientes o en tutela temporal y tratan de restablecer vínculos con sus hijos y obtener derechos de visita. El programa también incorpora un segundo terapeuta familiar que trabaja con los clientes en los 6 meses que dura el programa de cuidado de seguimiento.

Apoyo Familiar

Little Sisters of the Assumption

Programas de servicios preventivos

333 East 115th Street

Contacto: Nilsa Welsh

646-672-5270

Sitio web:

littlesistersfamily.org/family_support.php

Requisito: Remisiones de agencias basadas en la comunidad o la Administración de servicios para niños (ACS)

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Principalmente inglés, algo de español

Otros servicios: Servicios de apoyo familiar, servicios para la primera infancia, programas de educación para adultos, servicio comunitario de distribución de comida y programas de visita domiciliaria

Nota: El programa de servicios preventivos trabaja con familias con problemas que pueden causar la ubicación de los niños en tutela temporal. Los asistentes sociales ofrecen asesoramiento y ayuda concreta con problemas de empleo, educación, vivienda y salud.

Catholic Guardian and Home Bureau

Programas de servicios preventivos

34 West 134th Street

Contacto: 212-926-1774 x210

Sitio web: cgshb.org/index.php/

Requisito: Familias que confrontan el riesgo de que sus niños sean colocados en tutela temporal

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Harlem

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Ofrece servicios por discapacidad del desarrollo, servicios de maternidad y servicios de apoyo a familias

Programa Especial de Nutrición Suplementaria par Mujeres, Bebés y Niños (WIC)

WIC se ocupa de la salud de mujeres de ingresos bajos, embarazadas, posparto y en periodo de lactancia; bebés de hasta un año y niños de hasta cinco años de edad, ofreciéndoles alimentos nutritivos para complementar su dieta, información sobre alimentación saludable, que incluye promoción y apoyo de la lactancia y remisiones al cuidado de salud.

East Harlem Council for Human Services, Inc.

Programa para Mujeres, Bebés y Niños (WIC)

Centro de Salud del Vecindario Boriken

2253 Third Avenue, 2do piso

Contacto: 212-289-6650

Sitio web: boriken.org/Programs/Programs.html

Requisito: Bebés de hasta un año y niños de hasta cinco años de edad, mujeres embarazadas y madres de bebés y de niños de hasta seis años que reciben asistencia pública y/o Medicaid, participan del programa de almuerzos en la escuela o el Programa Head Start o tienen una Declaración de ingresos de tutela temporal

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Educación sobre nutrición, promoción y apoyo para la lactancia y remisiones a servicios de salud y sociales.

Apoyo Familiar

Institute for Family Health

Programa para Mujeres, Bebés y Niños (WIC)

1879 Madison Avenue

Contacto: 212-423-4201

Línea directa del programa para mujeres, bebés y niños (WIC): 1-800-522-5006

Sitio web: institute2000.org/health-care/services/wic/

Requisito: Bebés de hasta un año y niños de hasta cinco años de edad, mujeres embarazadas y madres de bebés y de niños de hasta seis años que reciben asistencia pública y/o Medicaid, participan del programa de almuerzos en la escuela o el Programa Head Start o tienen un Estado de ingresos de tutela temporal

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Incluye educación sobre nutrición, promoción y apoyo para la lactancia y remisiones a servicios de salud y sociales.

Settlement Health

Centro para Mujeres, Bebés y Niños (WIC)

212 East 106th Street

Contacto: Angelica Serrano

212-360-2600

Sitio web: settlementhealth.org/

Requisito: Bebés de hasta un año y niños de hasta cinco años de edad, mujeres embarazadas y madres de bebés y de niños de hasta seis años que reciben asistencia pública y/o Medicaid, participan del programa de almuerzos en la escuela o el Programa Head Start o tienen una Declaración de ingresos de tutela temporal

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Manhattan

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Estos incluyen educación sobre nutrición, promoción y apoyo para la lactancia y remisiones a servicios de salud y sociales.

Metropolitan Hospital

Programa para Mujeres, Bebés y Niños (WIC)

1901 Second Avenue, Habitación 1D31

Contacto: 212-423-6919

Sitio web:

home2.nyc.gov/html/hhc/mhc/html/services/pediatrics.shtml

Requisito: Bebés de hasta un año y niños de hasta cinco años de edad, mujeres embarazadas y madres de bebés y de niños de hasta seis años que reciben asistencia pública y/o Medicaid, participan del programa de almuerzos en la escuela o el Programa Head Start o tienen una Declaración de ingresos de tutela temporal

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Alto Manhattan

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Proporciona cuidado en la sala de emergencias, cuidado pediátrico y de adolescentes, cuidado para VIH/SIDA, cuidado y control de enfermedades crónicas, servicios de salud para la mujer, servicios de salud de conducta, servicios para las adicciones y cuidado paliativo.

Renaissance Health Care Network Diagnostic & Treatment

Programa para Mujeres, Bebés y Niños (WIC)

215 West 125th Street, 2do piso

Contacto: 212-932-6557

Sitio web:

nyc.gov/html/hhc/html/facilities/renaissance.shtml

Requisito: Bebés de hasta un año y niños de hasta cinco años de edad, mujeres embarazadas y madres de bebés y de niños de hasta seis años que reciben asistencia pública y/o Medicaid, participan del programa de almuerzos en la escuela o el Programa Head Start o tienen un estado de ingresos de tutela temporal

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Manhattan

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Brinda servicios de atención primaria, entre ellos, pruebas de embarazo, atención prenatal y de parto, atención del niño sano, detección del cáncer, tratamiento de enfermedades crónicas como asma, diabetes e hipertensión, servicios odontológicos y vacunaciones.

Apoyo Familiar

Servicios de pensión alimentaria y mediación

Los servicios de apoyo al niño contribuyen a garantizar que los padres que no tienen la custodia proporcionen respaldo financiero a sus hijos y ayudan a las familias a mantenerse independientes desde el punto de vista financiero. Los servicios de mediación ofrecen a los padres una forma gratuita o de bajo costo para resolver los problemas vinculados a la custodia, los derechos de visita y el mantenimiento de los hijos, sin necesidad de procedimientos judiciales.

Oficina para el cumplimiento del sustento de menores (OCSE)

Servicios de mantenimiento de niños

Centro de atención a los clientes de OCSE (Oficina de Cumplimiento de Pensión Alimenticia)

151 West Broadway, 4to piso

Contacto: Línea de ayuda de atención al cliente:
888-208-4485

Unidad de Servicios de extensión
212-480-7564/5968

Sitio web: nyc.gov/hra/ocse

Requisito: Ninguno, pero es necesario llevar una identificación con foto

Costo: Gratis, \$30.50 por pruebas de DNA (pruebas de paternidad)

Áreas de servicio: En toda la ciudad

Idiomas: Inglés

Otros servicios: Ofrece eventos de extensión comunitaria

Nota: Los servicios incluyen encontrar al padre o la madre que no tiene la custodia del niño, servicios de citación, determinación de la paternidad mediante pruebas de DNA, órdenes de pensión alimenticia y de apoyo médico y cobranza y ejecución de estas órdenes. El centro se encuentra abierto de lunes a viernes de 8 a.m. a 7 p.m.

New York Peace Institute

Servicios de mediación para la familia *Servicios de mediación*

Manhattan: 346 Broadway, Suite 400W

Brooklyn: 210 Joralemon Street, Habitación 618

Contacto: Manhattan: 212-577-1740

Brooklyn: 718-834-6671 x 20

chimes@nypeace.org

Sitio web: nypeace.org

Requisito: Ninguno

Costo: Gratis para mediación sobre derechos de visita, custodia y educación especial, y honorarios de tarifa móvil para mediación de divorcio.

Áreas de servicio: En toda la ciudad

Idiomas: Inglés

Otros servicios: Proporciona servicios de mediación entre padres y adolescentes o arrendadores y arrendatarios, capacitación personalizada sobre conflictos e instrucción para mediaciones

Nota: Las familias pueden solicitar la mediación familiar como parte de un divorcio y también para problemas de custodia y mantenimiento de los hijos. Los padres, los abogados o las escuelas pueden solicitar mediaciones sobre educación especial.



Apoyo Familiar

Formación en habilidades para padres en la crianza

Estas son algunas de las clases disponibles para los padres y responsables del cuidado que proporcionan formación en habilidades para padres en la crianza. Hay otras clases disponibles enumeradas bajo los centros de recursos.

Center for Comprehensive Health Practice

Centro de desarrollo de la primera infancia

1900 Second Avenue, 9no piso

Contacto: Becky Thomas

212-360-7803

cchpecdc@gmail.com

Sitio web: cchphealthcare.org/page.php?p=2

Requisito: Padres de niños de menos de 3 años.

Costo: Varía de acuerdo con el tamaño de la familia e ingresos

Áreas de servicio: Alto Manhattan y Sur del Bronx

Idiomas: Principalmente inglés, algo de español

Otros servicios: Servicios de atención médica y para adicciones

Nota: Los servicios de apoyo a la familia, incluyendo las clases y los grupos de educación de padres se concentran en los primeros tres años del niño y en cómo convertirse en un padre tranquilo y seguro.

Children's Aid Society

Programa de consolidación de familias

14-32 West 118th Street

885 Columbus Ave

Contacto: William Weisberg

212-949-4924

billw@childrensaidsociety.org

Sitio web: childrensaidsociety.org

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Alto Manhattan

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Programas para la primera infancia, programas después del horario de clases, programas de arte, servicios preventivos y servicios de apoyo a la familia

Nota: El Programa Strengthening Families (Consolidación de familias) comprende tres cursos de habilidades para la vida, estos incluyen, clases de habilidades para padres en la crianza, clases de habilidades para la vida para niños y clases de habilidades para la vida para familias, destinados a niños y jóvenes de 3 a 16 años y sus familias.

Veritas Therapeutic Community

Programa de consolidación de familias

55 West 125th Street

Contacto: Christina Fragola

212-865-9182

cfragola@veritas-inc.org

Sitio web: veritas-inc.org/index.html

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Alto Manhattan

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Ofrece prevención y tratamiento del uso de sustancias, servicios de intervención temprana, cuidado de niños, capacitación laboral, educación continua, habilidades vocacionales y asesoramiento individual y familiar.

Nota: El Programa Strengthening Families (Consolidación de familias) comprende tres cursos de habilidades para la vida, estos incluyen, clases de habilidades para padres en la crianza, clases de habilidades para la vida para niños y clases de habilidades para la vida para familias, destinados a niños y jóvenes de 3 a 16 años y sus familias.

Youth Action Programs and Homes

Programa de consolidación de familias

206 East 118th Street

Contacto: Denise Taylor

212-860-8170

dtaylor@yaphonline.org

Requisito: Las familias que inscriben sus niños en el programa de verano de prevención gratuito deben participar. Las familias que estén interesadas en el programa también pueden participar.

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Alto Manhattan

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Programas de prevención durante el verano y después del horario de clases, desarrollo de viviendas de bajo costo, apoyo académico y vocacional, desarrollo del liderazgo, servicios para graduados y de asesoramiento de estudiantes, y desarrollo comunitario.

Nota: El Programa Strengthening Families (Consolidación de familias) comprende tres cursos de habilidades para la vida, estos incluyen, sesiones de habilidades para padres en la crianza, sesiones de habilidades para la vida para niños y sesiones de habilidades para la vida para familias, destinados a niños y jóvenes de 3 a 16 años y sus familias.

Apoyo Familiar

Programas para el padre

Los programas para el padre ayudan al padre a recuperar el vínculo con sus hijos y desarrollar técnicas esenciales para la crianza como padre. Los programas para el padre se ofrecen en tres categorías: padres jóvenes (16 a 24 años), padres adultos (más de 24 años) y padres que en el pasado han estado involucrados con el sistema de justicia penal.

Center for Court Innovation

Padres unidos para la crianza

Programa para el padre

Midtown Community Court

314 West 54th Street

Contacto: Courtney Bryan

646-264-1329, cbryan@courts.state.ny.us

Sitio web: courtinnovation.org/project/midtown-community-court

Requisito: Padres de más de 24 años que no tienen la custodia de sus hijos y padres que en el pasado han estado involucrados con el sistema de justicia penal.

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: En toda la ciudad

Idiomas: Inglés

Otros servicios: Ofrece resoluciones basadas en la comunidad para delitos menores vinculados a la calidad de la vida, como prostitución, venta ilegal, robo en tiendas, intentos de no pagar la tarifa del transporte y vandalismo, además de servicios sociales en el sitio, incluye tratamiento para drogas, asesoramiento de salud mental y capacitación laboral.

Nota: Programa para el padre. Ofrece las siguientes actividades para el padre: a) asesoramiento individual/familiar; b) asesoramiento grupal y discusión de la masculinidad y enfoques a la crianza como padre; c) formación en habilidades para padres en la crianza y discusión de las etapas de desarrollo del niño d) asesoramiento de pares o consejos de padre a padre; e) instrucción en mediación y resolución de conflictos; f) revisión de arreglos de visitas y ubicación/custodia del niño; g) revisión de pagos de mantenimiento del niño y atraso en los pagos; h) asesoramiento para empleo, educativo y vocacional; i) asistencia para obtener empleo; j) educación para el consumo y presupuesto familiar; k) asistencia para entender el proceso de las cortes de familia; l) remisiones de GED /ESOL ; m) reestructuración del comportamiento cognitivo.

The New York Society for the Prevention of Cruelty to Children

Programa de consolidación de la crianza como padres (Positive Parenting Plus)

Programa para el padre

161 William Street, 9no piso

Contacto: Brenda Tully

212-233-5500 x225, btully@nyspcc.org

Sitio web: nyspcc.org/nyspcc/programs/ppp/

Requisito: Padres mayores de 24 años que no tienen custodia de sus hijos

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: En toda la ciudad

Idiomas: Inglés

Otros servicios: Ofrece un programa de recuperación por traumas sufridos, talleres de prevención del abuso sexual de niños y programas de educación profesional y comunitaria.

Nota: Ofrece las siguientes actividades para el padre:

a) asesoramiento individual/familiar; b) asesoramiento grupal y discusión de la masculinidad y enfoques a la crianza como padre; c) formación en habilidades para padres en la crianza y discusión de las etapas de desarrollo del niño d) asesoramiento de pares o consejos de padre a padre; e) instrucción en mediación y resolución de conflictos; f) revisión de arreglos de visitas y ubicación/custodia del niño; g) revisión de pagos de mantenimiento del niño y atraso en los pagos; h) asesoramiento para empleo, educativo y vocacional; i) asistencia para obtener empleo; j) educación para el consumo y presupuesto familiar; k) asistencia para entender el proceso de las cortes de familia.

Apoyo Familiar

Union Settlement Association

Programa para el padre

1775 Third Avenue

Contacto: Richard Reeves

212-828-6113

rreeves@unionsett.org

Sitio web: unionsettlement.org/bridges

Requisito: Padres (no madres) jóvenes que no tienen custodia de sus hijos, de entre 16 y 24 años

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Alto Manhattan

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Cuidado de niños pequeños, programa de preparación para la universidad, programa de educación para adultos, deportes, actividades recreativas para adultos mayores y servicios de salud mental

Nota: Ofrece las siguientes actividades para el padre: a) asesoramiento individual/familiar; b) asesoramiento grupal y discusión de la masculinidad y enfoques a la crianza como padre; c) formación en habilidades para padres en la crianza y discusión de las etapas de desarrollo del niño d) asesoramiento de pares o consejos de padre a padre; e) instrucción en mediación y resolución de conflictos; f) revisión de arreglos de visitas y ubicación/custodia del niño; g) revisión de pagos de mantenimiento del niño y atraso en los pagos; h) asesoramiento para empleo, educativo y vocacional; i) asistencia para obtener empleo; j) educación para el consumo y presupuesto familiar; k) asistencia para entender el proceso de las cortes de familia; l) remisiones de GED/ESOL.



Centros de Recursos

Los centros de recursos ofrecen recursos y respaldo comunitario en distintos aspectos de la vida familiar. Estos ámbitos incluyen el cumplimiento de la función de padres en la crianza, salud y seguridad, desarrollo y educación de la primera infancia, empleo y gestión financiera y de la vivienda.

The New York Foundling

Guardería para crisis

590 Avenue of the Americas

Contacto: 888-435-7553

Sitio web: nyfoundling.org/crisis-nursery

Requisito: Niños desde su nacimiento hasta los diez años y hermanos un poco mayores también son recibidos

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: En toda la ciudad

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Línea de ayuda para padres disponible las 24 horas, 7 días a la semana que ofrece asesoramiento, planificación de casos y conexiones con servicios de apoyos basados en la comunidad. También proporciona artículos prácticos, como pañales, leche de fórmula y efectivo de emergencia para alimentos y cuidado de seguimiento. Los trabajadores sociales se ocupan del seguimiento de la familia durante varios meses después del alta.

Nota: Ofrece cuidado de emergencia de niños para padres y otras personas encargadas del cuidado de niños en situaciones de crisis, en un lugar seguro donde los niños no se sienten amenazados, mientras reciben la ayuda que necesitan. En circunstancias especiales se pueden ofrecer períodos de permanencia de hasta 21 días.

Apoyo Familiar

Asociación de Salud Mental de NYC

*Centro de recursos familiares
Manhattan*

1 West 125th Street, 2do piso

Contacto: Olga Vazquez

212-410-1820

Sitio web: mha-nyc.org/programs--services/parent--family--services.aspx

Requisito: Padres de niños con desafíos emocionales o de conducta

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Alto Manhattan

Idiomas: Inglés

Otros servicios: Ofrece grupos de apoyo de pares y una línea para llamadas de padres y niños con desafíos de salud mental, suficiencia y apoyo de jóvenes, consolidación de familias y comunidades multiétnicas, clases sobre la crianza que les corresponde a padres de niños de 3 a 18 años de edad, apoyo individual, extensión y educación pública, servicios de coordinación del cuidado, servicios de atención temporal, remisiones a servicios de salud mental, seminarios y talleres para familias y actividades recreativas.

Resources for Children with Special Needs, Inc.

Centro de Manhattan de educación especial para padres

116 East 16th Street, 5to piso

Contacto: Rachel Howard, Directora Ejecutiva
212-677-4650

rhoward@resourcesnyc.org

Sitio web: resourcesnyc.org/content/bronx

Requisito: Padres y familiares de niños con necesidades, desde su nacimiento hasta los 26 años

Áreas de servicio: Manhattan

Idiomas: Inglés, español

Nota: El centro guía a las familias a través del proceso de educación especial y proporciona información sobre remisiones, evaluaciones individuales de niños y el desarrollo y la planificación de programas de educación personalizada (IEP). Ofrece formación a los padres y apoyo en temas de discapacidad y educación y ayuda a los distritos escolares y las familias a comunicarse y resolver las disputas.

Sinergia

The Metropolitan Parent Center

2082 Lexington Avenue, 4to piso

Contacto: Tommy Diaz

212-643-2840

tdiaz@sinergiany.org

Sitio web: sinergiany.org/en/node/4

Requisito: Familias de niños con discapacidades intelectuales o de desarrollo

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Alto Manhattan

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Talleres sobre técnicas para desempeñar la crianza como padres, formación para padres con discapacidades intelectuales, información de educación especial para niños, talleres para niños con autismo, grupos de apoyo a padres (en español solamente), programas de apoyo de vivienda y cuidado temporal

Nota: Centro de capacitación e información para padres.

East Harlem Asthma Center of Excellence

Gestión de casos y apoyo a las familias

161-169 East 110th Street, 1er piso

Contacto: Carmen Diaz 888-247-8811

Anthony Fonseca 212-360-7803

Sitio web:

eastharlem.com/index.php/Organizations/oview/east_harlem_asthma_center_of_excellence/

Requisito: Padres que tienen niños menores de 17 años que padecen de asma

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Educación sobre el asma, café de padres y grupo de apoyo.

Apoyo Familiar

Atención temporal

Se trata de cuidado temporal de individuos con discapacidades de desarrollo. La atención temporal se puede brindar en el hogar, en un hogar de cuidado familiar o en un centro de atención temporal. La duración de la atención depende de las necesidades de la familia.

Sinergia

Atención temporal para niños y adultos

2082 Lexington Avenue, 4to piso

Contacto: Myrta Cuadra

212-643-2840 x336

Sitio web: sinergiany.org/node/1012

Requisito: Residentes de Manhattan con niños o adultos de más de cinco años de edad con discapacidades de desarrollo.

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Manhattan

Idiomas: Inglés y español

Otros servicios: Talleres sobre técnicas para desempeñar la crianza como padres, formación para padres con discapacidades intelectuales, información de educación especial para niños, talleres para niños con autismo, grupos de apoyo a padres (en español solamente) y programas de apoyo de vivienda.

Nota: Se ofrece atención temporal de día, de un día para el siguiente y de fines de semana en un sitio autónomo.

East Harlem Council for Community Improvement, Inc.

Atención temporal para niños

El Faro/Beacon Community Center

2351 First Avenue

Contacto: Raul Rodriguez

212-410-7707

Sitio web: promesa.org/docs/EHCCI.html

Requisito: Niños y adolescentes de 8 a 21 años de edad con discapacidades de desarrollo

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Harlem

Idiomas: Inglés y español

Otros servicios: Ofrece programas educativos y recreativos, coordinación de servicios y residencias comunitarias para individuos con discapacidades de desarrollo. Además, ofrece centro comunitario de distribución de alimentos, programa para adolescentes, servicios de prevención, y servicios de empleo y capacitación para la comunidad en general

Nota: La atención temporal se ofrece los lunes y miércoles de 3 a 6 pm y los sábados de 8 am a 2pm, con almuerzo incluido. Se ofrece transporte de ida y vuelta.



Servicios Financieros y Asistencia de Empleo

Los programas de servicios financieros y asistencia de empleo ofrecen ayuda para buscar empleo, servicios legales y programas de capacitación financiera.

New York City Financial Empowerment Center

Asesoramiento financiero

215 West 125th Street, 6to piso

Contacto: Michelle Morillo

646- 264-1365

mmorillo@cwcid.org

Sitio web:

nyc.gov/html/ofe/html/find/find.shtml#fecmanhattan

Requisito: Ninguno

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Alto Manhattan

Idiomas: Inglés, español, chino

Nota: Ofrece asistencia para asumir el control de deudas, mejorar el crédito, hacer frente a la cobranza de deudas, crear presupuestos y abrir cuentas bancarias. El asesoramiento financiero está a cargo de asesores profesionales, que lo proporcionan personalmente o por teléfono.

New York City Job Center

Asistencia pública

2322 Third Avenue

Contacto: 212- 860-6801 o 212-860-2749

Sitio web:

nyc.gov/html/hra/html/directory/job_centers.shtml

Requisito: Se determina a partir de factores como la renta y los recursos, la composición del núcleo familiar y el estado de ciudadano/extranjero legal. Puede obtener información sobre requisitos y solicitudes en cualquier centro de trabajo o llamando al 1-877-472-8411

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Alto Manhattan

Nota: Ofrece asistencia financiera temporal, cupones de alimentos y Medicaid a los individuos elegibles. Los adultos elegibles deben participar en una actividad de empleo o rehabilitación que los ayude a alcanzar el nivel más alto posible de autosuficiencia. Durante su participación, a las personas se les ofrece el cuidado de niños y apoyo con el transporte.

Workforce 1 Career Center

Servicios de empleo y apoyo a las familias

215 West 125th Street, 6to piso

Contacto: Rick Greene

rgreene@seedco.org

917- 493-7054

Sitio web:

nyc.gov/html/sbs/wf1/html/contact/contact.shtml

Áreas de servicio: Alto Manhattan

Idiomas: Español, inglés, francés Se ofrecen otros idiomas a través de una línea de idiomas.

Otros servicios: Ofrece servicios legales, servicios financieros, servicios de seguro de salud, preparación gratuita de declaraciones de impuestos, programa de asistencia con la energía del hogar, programa de teléfono celular de línea de vida de Verizon, exámenes preliminares para beneficios públicos y remisiones a servicios de apoyo

Nota: Ofrece asesoramiento para la búsqueda de trabajo, listados de empleos, asesoramiento vocacional, técnicas para entrevistas, talleres para construir la carrera laboral y un centro de recursos.



Banco de alimentos, comedores de beneficencia y mercados de agricultores

Los bancos de alimentos, comedores de beneficencia y los mercados de agricultores son lugares para obtener alimentos para usted y su familia. Los mercados de agricultores selectos aceptan las tarjetas de débito de Transferencia Electrónica de Beneficios (EBT) y/o cupones de alimentos.

125th Street Fresh Connect Farmer's Market

Mercado de agricultores

Adam Clayton Powell State Office Building
163 West 125th Street

Contacto:

Sitio web: harvesthomefm.org/about/

Requisito: Ninguno

Costo: Acepta cupones de alimentos/EBT (transferencias electrónicas de beneficios) cupones FMNP y WIC, cupones para adultos mayores del mercado de productos agrícolas y Health Bucks

Áreas de servicio: Harlem

Idiomas: Inglés

Otros servicios: Demostraciones de comida y demostraciones de salud y buen estado físico

Nota: Abierto todos los martes de 9 a 5 pm, de julio a diciembre.

92nd Street Greenmarket

Mercado de agricultores

First Avenue entre 92nd Street y 93rd Street

Contacto: Allison

212-788-7476

Sitio web: grownyc.org/82greenmarket

Requisito: Se aceptan cupones de alimentos/EBT (transferencias electrónicas de beneficios) y cupones FMNP para adultos mayores. Por cada 5 dólares en EBT gastados, los clientes reciben un cupón de Health Buck por valor de \$2 para comprar otros productos

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Manhattan

Idiomas: Inglés

Otros servicios: Actividades comunitarias, demostraciones de cocina, intercambios de recetas y educación sobre nutrición.

82nd Street, St. Stephen's Greenmarket

Mercado de agricultores

82nd Street entre First Avenue y York Avenue

Contacto: Caroline Hiteshew

212-788-7476

Sitio web: grownyc.org/82greenmarket

Requisito: Ninguno

Costo: Se aceptan cupones de alimentos/EBT (transferencias electrónicas de beneficios) y cupones FMNP y WIC. Por cada cinco dólares en EBT gastados, los clientes reciben un cupón de Health Buck por valor de \$2 para comprar otros productos

Áreas de servicio: Manhattan

Idiomas: Inglés

Otros servicios: Actividades comunitarias, demostraciones de cocina, intercambios de recetas y educación sobre nutrición.

A New Beginning International Ministry

Distribución de comida y de bolsas de alimentos

180 East 118th Street

Contacto: Pastor Dominic Reyes

212-987-4319

Requisito: Se requiere identificación

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Principalmente inglés

Otros servicios: Pruebas de VIH, notario público, asesoramiento y remisiones; ministerio espiritual

Nota: Distribución de bolsas de alimentos de 1:30 PM a 3:30 PM los jueves

Bancos de alimentos, comedores de beneficencia y mercados de agricultores

All Saints R.C. Church

Distribución de bolsas de alimentos

47 East 129th Street

Contacto: Stephanie Ali

212-534-3535

gstephanieali@hotmail.com

Requisito: Se necesita constancia de domicilio e identificación

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Alto Manhattan

Idiomas: Principalmente inglés

Nota: Distribución de bolsas de alimentos de 8:30 am a 5:00 PM de lunes a sábado

Bailey House Inc.

Distribución de bolsas de alimentos

1751 Park Avenue, 3er piso

Contacto: Harlow Graciano

212-633-2500

hgraciano@baileyhouse.org

Sitio web: baileyhouse.org

Requisito: Personas VIH positivas de 18 años de edad o más

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Principalmente inglés, español

Otros servicios: Programas residenciales, gestión de casos, coordinación del cuidado de la salud, habilidades para la vida independiente, asistencia con la vivienda, extensión a la comunidad y educación de pares, actividades recreativas terapéuticas y grupos de apoyo.



Beth Hark Christian Counseling

Distribución de bolsas de alimentos

1832 Madison Avenue

Contacto: Reverendo Joan Williams-Jarrell,
Director

212-860-1523

Sitio web: bethharkchristiancounselingcenter.org

Requisito: Se necesita prueba de que tiene niños e identificación para la primera visita

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Comedor comunitario los miércoles y jueves de 12pm a 2pm (septiembre a junio), asesoramiento gratuito (se aceptan personas que llegan sin cita), servicio de remisiones a otros programas/agencias de la ciudad, servicio de remisión legal, apoyo para solicitar trabajo y capacitación laboral

Nota: Distribución de bolsas de alimentos los martes de 1 pm a 5 pm.

Cardinal McCloskey Services

Distribución de bolsas de alimentos

2253 Third Avenue

Contacto: Nadia Luburic

212-987-1806

nluburic@cms46.org

Sitio web: cardinalmccloskeyservices.org

Requisito: Ninguno

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Ofrece servicios preventivos.

Bancos de alimentos, comedores de beneficencia y mercados de agricultores

Columbia Greenmarket

Mercado de agricultores

Broadway entre 114th Street y 116th Street

Contacto: Georgea y Kristina

212-788-7476

Sitio web: grownyc.org/82greenmarket

Requisito: Ninguno

Costo: Se aceptan cupones de alimentos/EBT (transferencias electrónicas de beneficios) y cupones FMNP y WIC. Por cada 5 dólares en EBT gastados, los clientes reciben un cupón de Health Buck por valor de \$2 para comprar otros productos

Áreas de servicio: Manhattan

Idiomas: Inglés

Otros servicios: Demostraciones de cocina, celebraciones de temporada y actividades orientadas a la familia.

Fraternite Notre Dame

Comedor comunitario

Distribución de bolsas de alimentos

2290 First Avenue

Contacto: Sr. Marie Renee

212-876-5855

Sitio web:

fraternitenotredame.com/2011_2_0/new_york.php

Requisito: Se necesita una identificación con foto y referencias

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Principalmente inglés, algo de español

Friendly Hands Ministry

Distribución de bolsas de alimentos

225-41 East 128th Street

Contacto: Maria Ramos

212-860-2789

friendlyhandsministry225@yahoo.com

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés y español

Otros servicios: Programas para jóvenes y servicios de asesoramiento

Nota: Distribución de bolsas de alimentos de 10:00 am a 11:00 am los miércoles y jueves.

Good Neighbor Presbyterian Church

Distribución de bolsas de alimentos

115 East 106th Street

Contacto: Fior Damiani

212-369-0505

laiglesiaelbuenvecino@aol.com

Requisito: Debe traer identificación con foto

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Nota: Distribución de bolsas de alimentos de 9:30 am a 12:00 pm los martes.

Iris House Eastside

Distribución de bolsas de alimentos

2271 Second Avenue

Contacto: Shirley Alves

646-548-0100

salves@irishouse.org

Sitio web: irishouse.org/

Requisito: Mujeres con VIH/SIDA y sus familias. Debe ser cliente registrado de Iris House

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Harlem

Idiomas: Inglés y español

Otros servicios: Gestión de casos, apoyo, educación sobre tratamiento, grupos juveniles, vivienda, salud del comportamiento, servicios de prevención, pruebas de VIH, grupos de apoyo y reducción de daños

Nota: Distribución de bolsas de alimentos de 09:00 am a 5:00 pm de lunes a viernes.

Bancos de alimentos, comedores de beneficencia y mercados de agricultores

Little Sisters of Assumption

Distribución de bolsas de alimentos

333 East 115th Street

Contacto: Lucia Russett

212-987-4422

lrussett@lsafhs.org

Sitio web:

littlesistersfamily.org/family_support.php

Requisito: Familias con mujeres embarazadas, madres que amamantan y/o niños pequeños

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Español, inglés y otros idiomas disponibles

Otros servicios: Servicios preventivos, servicios de educación temprana, servicios de salud y servicios de educación para adultos

Nota: Distribución de bolsas de alimentos de 09:00 am a 11:00 am los lunes, martes y viernes

Macedonia Church Assembly of God

Distribución de bolsas de alimentos

340 East 106th Street

Contacto: Jorge Rivera

212-410-3412

info@macedoniachurch.com

Sitio web: macedoniachurch.com/index.html

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Español e inglés

Otros servicios: Ministerios religiosos para hombres y mujeres y escuela dominical.

Mount Sinai Greenmarket

Mercado de agricultores

99th Street justo al este de Madison Avenue

Contacto: Caroline Hiteshew

212-788-7476

Sitio web: grownyc.org/mountsinaigreenmarket

Requisito: Ninguno

Costo: Se aceptan cupones de alimentos/EBT (transferencias electrónicas de beneficios) y cupones FMNP y WIC. Por cada cinco dólares en EBT gastados, los clientes reciben un cupón de Health Buck por valor de \$2 para comprar otros productos

Áreas de servicio: Manhattan

Idiomas: Inglés

Otros servicios: Actividades comunitarias, demostraciones de cocina, intercambios de recetas y educación sobre nutrición.

Mt. Zion A.M.E. Church

Distribución de bolsas de alimentos

Comedor comunitario- almuerzo

1765 Madison Avenue

Contacto: Valerie Williams-Riedemonn

212-369-6643

mtzionamec1765@verizon.net

Sitio web: mountzionamenyc.org

Requisito: Ninguno

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Todas

Idiomas: Principalmente inglés, a veces español

Otros servicios: Programa extracurricular y campamento de verano

Nota: Distribución de bolsas de alimentos los viernes de 10:00 am a 11:00 am. Los miércoles se sirve un almuerzo caliente de 12 pm a 1 pm. Cerrado en verano.

Bancos de alimentos, comedores de beneficencia y mercados de agricultores

Salvation Army Manhattan Citadel

Distribución de bolsas de alimentos

Comedor comunitario- almuerzo

175 East 125th Street

Contacto: Pastor Earl Foster

212-860-3200

Sitio web: salvationarmy.org

Requisito: Debe vivir en el área y tener prueba de dirección e ingresos

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Programa fuera del horario de clases de 3 pm a 6 pm

Nota: Distribución de bolsas de alimentos de 9am a 5pm de lunes a viernes.

Samuel Temple Church of God in Christ

Distribución de bolsas de alimentos

75 East 125th Street

Contacto: Tyrone Holmes

212-427-0146

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Principalmente inglés

Nota: Distribución de bolsas de alimentos de 3:00 am a 5:00 pm los miércoles y viernes.

Scan NY/ La Guardia Memorial

Distribución de bolsas de alimentos

307 East 116th Street

Contacto: 212-534-7800

Sitio web: scanny.org

Requisito: Debe tener identificación federal y remisión

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español, chino

Otros servicios: Programas fuera del horario de clases, programas de desarrollo de jóvenes, programas de enseñanza individual, programas de prevención de la violencia, asesoramiento familiar y servicios preventivos.

Nota: Distribución de bolsas de alimentos de 9:00 am a 1:00 pm los lunes, martes y miércoles.

St. Cecilia's Parish Services

Distribución de bolsas de alimentos

125 East 105th Street

Contacto: Maritza Quiroz

212-348-0488

maritza.quiroz@archny.org

Sitio web: saint-cecilia-parish.org/

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Nota: Distribución de bolsas de alimentos de 9:30 am a 11:30 am los miércoles, jueves y viernes.

Yorkville Common Pantry

Comedor comunitario – Desayuno y cena

8 East 109th Street

Contacto: Daniel Reyes

212-410-2264

Sitio web: ycp.org

Requisito: Debe pasar el proceso de aceptación, registrarse y vivir en el vecindario

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Programa de distribución de alimentos, duchas, cortes de pelo, lavado de ropa, gestión de casos para clientes sin techo, servicios de nutrición y clases de educación.



Acceso a Servicios legales, Defensa y Derechos

Los servicios legales incluyen ayuda y orientación gratis y de bajo costo para las familias sobre viviendas, asistencia pública, impuestos, inmigración, abuso de menores y VIH.

Center for Court Innovation

Harlem Community Justice Center

170 East 121st Street

Contacto: 212- 360-4100

Sitio web: courtinnovation.org/project/harlem-community-justice-center

Requisito: Ninguno

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Harlem

Idiomas: Español, inglés

Otros servicios: Programas legales, educación comunitaria y profesional y estudios de investigación

Nota: Ofrece servicios y programas legales para ayudar a los arrendadores y arrendatarios locales a resolver sus conflictos y acceder al apoyo financiero; programas para jóvenes en peligro, incluso un tribunal juvenil, y programas de reingreso para ex delincuentes, tanto juveniles como adultos, que se reintegran a la comunidad.

The Legal Aid Society

Harlem Community Law Office

230 East 106th Street

Contacto: 212-426-3000

Sitio web: legal-aid.org

Requisito: Las cortes determinan los requisitos de casos penales. Para los requisitos de casos civiles, el cliente debe cumplir con las normas de requisitos por ingresos bajos

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Manhattan

Idiomas: Inglés, español

Nota: Incluye una unidad de desarrollo comunitario, unidad de ciudadanos de la tercera edad, unidad de leyes de la familia, representación para personas con VIH/SIDA, unidades de litigación vinculada al desarrollo de viviendas y a la vivienda en general, una clínica para contribuyentes de bajos ingresos y una unidad de beneficios públicos.

Legal Services NYC

Asistencia legal para problemas penales

1 West 125th Street, 2do piso

Contacto: Tracey Bing

212-348-7449

Sitio web: legalservicesnyc.org

Requisito: Debe cumplir con los requisitos de ingresos

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Manhattan

Idiomas: Español, inglés, francés, ruso

Otros servicios: Proporciona asistencia en materia de vivienda, beneficios gubernamentales, servicios a la familia, de educación, al consumidor, de inmigración y de ley de empleo, clínica para contribuyentes de bajos ingresos y prevención de las ejecuciones hipotecarias

Nota: Ofrece diversos servicios legales

Mount Sinai Hospital

Programa de apoyo a la familia y los niños.

1 Gustave Levy Place, Box 1252

Contacto: Emily Banach

212- 241- 4050

emily.banach@mountsinai.org

Sitio web: mountsinai.org/patient-care/service-areas/children/areas-of-care/child-and-family-support-program

Requisito: Para padres, otras personas a cargo del cuidado o agencias que sospechan que un niño o adolescente está sufriendo de abuso o descuido.

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Manhattan

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Servicios de salud del comportamiento, servicios de adicciones, atención primaria, servicios de salud para la mujer y pediatría
Nota: Ofrece defensa y apoyo legal, exámenes forenses de agresiones sexuales, entrevistas forenses, evaluaciones psicosociales y de desarrollo, terapia individual, familiar y de grupo, consultas de expertos, clases sobre la crianza para padres, testimonio experto en corte y asistencia con servicios a víctimas de delitos.

Acceso a Servicios Legales, Defensa y Derechos

New York Lawyers for the Public Interest (NYLPI)

Programa de educación para estudiantes con discapacidades

151 West 30th Street, 10er piso

Contacto: 212-244-4664,
212-244-3692

Sitio web:

nylpi.org/main.cfm?actionId=globalShowStaticContent&screenKey=cmpDisabilityRights&show=Eduction&s=NYLPI

Requisito: Padres y otras personas a cargo del cuidado de niños con discapacidades

Costo: La educación, el asesoramiento y la asistencia son gratuitos. Es posible que NYPL esté en condiciones de ofrecer representación legal completa sin costo para casos que responden a ciertos criterios, o bien ayudar a reunir familias con abogados voluntarios para que las representen.

Áreas de servicio: En toda la ciudad

Idiomas: Inglés, español y otros idiomas a través de una línea de idiomas.

Otros servicios: Ofrece gratuitamente asesoramiento, asistencia y remisiones, materiales educativos y de instrucción, preparación y apoyo para mediaciones y respaldo para padres y familias

Nota: La línea telefónica de recepción de discapacitados opera lunes y viernes: 9:30 am a 1:30 pm y los miércoles: 1:30 pm a 5:30 pm.

Safe Horizon

Centro de defensa para niños de Manhattan

1753 Park Avenue, 2do piso

Contacto: Tiana Stowers-Pearson
646-695-6100

tiana.stowers-pearson@safehorizon.org

Sitio web: safehorizon.org/index/get-help-8/for-child-abuse-38/child-advocacy-centers-6.html

Requisito: Para padres, otras personas a cargo del cuidado de niños o agencias que sospechan que un niño o adolescente está sufriendo de abuso o descuido.

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Manhattan

Idiomas: Inglés

Otros servicios: Servicios de violencia doméstica, servicios por violaciones y agresiones sexuales, servicios en caso de persecución callejera, servicio por tráfico de personas, grupos de apoyo y asesoramiento

Nota: El centro ofrece prevención, intervención, apoyo emocional y servicios de tratamiento para niños que han sido física y sexualmente abusados y para sus familias. Los consejeros y trabajadores clínicos trabajan con las autoridades policiales y representantes legales, proveedores de servicios médicos y agencias de protección de niños para ofrecer tanto curación como justicia a los niños víctimas del abuso.



Bibliotecas

Las bibliotecas ofrecen acceso a computadoras y el Internet así como a programas para niños y familias. Comuníquese con su biblioteca más cercana para obtener un horario de actividades.

Biblioteca Aguilar

Biblioteca para niños y adultos

174 East 110th Street

Contacto: Magally Gomila

212-534-2930

Sitio web: nypl.org/anguilar

Requisito: Debe vivir, trabajar o ir a la escuela en el Estado de Nueva York para recibir una tarjeta de biblioteca

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Harlem

Idiomas: Español, inglés; es posible pedir material en otros idiomas

Otros servicios: Clases de habilidades de lectura y escritura para adultos, computadoras y charlas sobre la primera infancia.

Biblioteca de 96th Street

Biblioteca para niños y adultos

112 East 96th Street

Contacto: William J. Seufert

212-289-0908

Sitio web: nypl.org/96th-street

Requisito: Debe vivir, trabajar o ir a la escuela en el Estado de Nueva York para recibir una tarjeta de biblioteca

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Harlem

Idiomas: Español, inglés; es posible pedir material en otros idiomas

Otros servicios: Programa preescolar, libros y películas Blockbuster.

Biblioteca de 125th Street

Biblioteca para niños y adultos

224 East 125th Street

Contacto: Kenneth Wright

kenneth.wright@ntpl.org

212- 534-5050

Sitio web: nypl.org/125th-street

Requisito: Debe vivir, trabajar o ir a la escuela en el Estado de Nueva York para recibir una tarjeta de biblioteca

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Harlem

Idiomas: Español, inglés; es posible pedir material en otros idiomas

Otros servicios: Charlas sobre la primera infancia, clases de inglés, servicios para adultos jóvenes y niños, extensión a escuelas y preparación para GED.

Biblioteca de Harlem

Biblioteca para niños y adultos

9 West 124th Street

Contacto: Donna Murphy

212-348-5620

Sitio web: nypl.org/locations/harlem

Requisito: Debe vivir, trabajar o ir a la escuela en el Estado de Nueva York para recibir una tarjeta de biblioteca

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Harlem

Idiomas: Español, inglés; es posible pedir material en otros idiomas

Otros servicios: Círculo de tejido de Harlem, Everybody Wins (Todos Ganan), zona técnica para tareas escolares, hora del cuento para los más pequeños, Martes para adolescentes, Sábados Wii, películas y clases de meditación.

Servicios de Salud Mental

Los servicios de salud mental incluyen cuidado para niños, adolescentes y adultos pacientes internos y externos. Los programas ofrecen evaluación confidencial, consejería de corto y largo plazo, sicoterapia, terapia familiar y tratamiento para la salud mental. Para obtener información al día sobre los programas de salud mental, entre al sitio web de la Oficina de Salud Mental del estado de Nueva York en bi.omh.ny.gov/bridges/index.

LifeNet Hotline

Contacto: 800-LIFENET (543-3638)
877-AYUDESE (298-3373)

Descripción: Para obtener información, referencias y evaluaciones de crisis de salud mental, uso de alcohol o sustancias, LifeNet es una línea de ayuda confidencial disponible las 24 horas del día, los siete días a la semana. Disponible en muchos idiomas.

Association to Benefit Children

Fast Break Mobile Mental Health Clinic
Servicios de salud mental para niños y adolescentes

1841 Park Avenue

Contacto: Isabelle Garcia
646-459-6163

Sitio web: a-b-c.org/mentalhealth.htm

Requisito: Niños y adolescentes

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Centro de recursos para la familia, servicios sociales y remisiones

Nota: Los servicios incluyen evaluaciones psiquiátricas, psicológicas y educativas e intervenciones de tratamiento en una amplia gama de modalidades, entre ellas la terapia con juego y el asesoramiento individual, grupal y familiar, además de tratamiento cognitivo-conductista y psico-farmacológico.

Children's Aid Society

East Harlem Mental Health Clinic
Servicios de salud mental para niños y adolescentes

130 East 101st Street

Contacto: 212- 348-2343

Sitio web: childrensaidsociety.org

Requisito: Niños y adolescentes

Costo: Medicaid

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Evaluaciones psiquiátricas y servicios de habla y lenguaje

Nota: Ofrece a los niños y familiares asesoramiento individual y familiar confidencial, terapia de grupo, evaluaciones de emergencia, remisiones e intervención en crisis.

Graham Windham

Manhattan Mental Health Center
Servicios de salud mental para niños y adolescentes

274 W 145th Street, 2do piso

Contacto: 212-368-4100

Sitio web: graham-windham.org

Requisito: Niños y adolescentes de 4 a 18 años de edad

Costo: Medicaid, Cuidado administrado por Medicaid y seguro privado. Tarifa de escala móvil para personas sin seguro basada en su capacidad para pagar.

Áreas de servicio: La zona este y central de Harlem, la zona sur y central del Bronx.

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Ofrece servicios preventivos, gestión de casos y coordinación del cuidado, una escuela para niños en peligro, servicios de tutela temporal y programas de educación para la primera infancia y para el desarrollo

Nota: Ofrece terapia individual semanal, terapia de grupo y grupos de apoyo, terapia familiar y consultas y evaluaciones psiquiátricas.

Servicios de Salud Mental

Mount Sinai Medical Center

Servicios de salud mental para niños, adolescentes y adultos

Guardería terapéutica

Sala de emergencias psiquiátricas

Clínica de pacientes ambulatorios, Guardería terapéutica:

1240 Park Avenue

Sala de emergencias psiquiátricas: 1 Gustave Levy Place

Contacto: Clínica de pacientes ambulatorios para niños y adolescentes, Guardería terapéutica: 212-241-7175

Clínicas para pacientes ambulatorios adultos (*Adult Outpatient Clinic*): 212-659-8752

Sala de emergencia psiquiátrica: 212- 241-6463

Sitio web: mountsinai.org/patient-care/service-areas/psychiatry/areas-of-care/child-psychiatry

Requisito: Niños, adolescentes y adultos

Costo: Medicaid, Medicare, seguro privado y pago propio. Escala descendente para personas sin seguro basada en su capacidad para pagar.

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés y español

Otros servicios: Ofrece servicios de cuidado primario para niños, adolescentes y adultos, servicios de salud de emergencia, servicios de salud para la mujer, control de enfermedades crónicas, tratamiento de enfermedades infecciosas, atención del cáncer, medicina geriátrica, servicios de rehabilitación, medicina del deporte y atención paliativa.

Metropolitan Hospital Center

Servicios de salud mental para niños, adolescentes y adultos

Sala de emergencia psiquiátrica

Clínicas para adultos: 1900 Second Avenue

Clínica para niños y adolescentes, Sala de emergencia psiquiátrica: 1901 First Avenue, Habitación 6M22

Contacto: Clínicas para adultos: 212-423-6645

Clínica para niños y adolescentes (*Child/Adolescent Clinic*): 212-423-6945

Sala de emergencia psiquiátrica: 212-423-7312

Sitio web:

nyc.gov/html/hhc/html/services/behavioral-health.shtml

Requisito: Niños, adolescentes y adultos

Costo: Medicaid, Medicare, seguro privado, atención administrada y pago propio.

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Línea con intérprete disponible

Otros servicios: Ofrece servicios de cuidado primario para niños, adolescentes y adultos, servicios de salud de emergencia, servicios de salud para la mujer, servicios de uso de sustancias, atención y control de enfermedades crónicas y atención de VIH y SIDA.



Servicios de Salud Mental

Northside Center for Child Development Clinic

Servicios de salud mental para niños, adolescentes y adultos
Centro de terapéutico para la primera infancia (TECC)

35 East 110th Street

Contacto: Anita Flecher

212- 426-3400 x3402

Sitio web:

northsidecenter.org/v5/pages/tecc/ehs.php

Requisito: Para los servicios de salud mental: Niños de 5 a 17 años de edad y sus familias

Para TECC (*terapia para la primera infancia*): Niños de 18 meses de edad en adelante

Costo: Medicaid, atención administrada por Medicaid, seguro privado y pago propio.

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Principalmente inglés, algo de español

Otros servicios: Head Start, Early Head Start, programas de servicios preventivos, programa fuera del horario de clases, biblioteca y servicios educativos para niños.

Nota: Los niños con necesidades especiales reciben servicios de un espectro completo de profesionales, incluyendo maestros de educación especial, trabajadores sociales, psicólogos y terapeutas de la voz, ocupacionales y físicos.

Union Settlement Association Inc.

James Weldon Johnson Counseling Center

Servicios de salud mental para niños, adolescentes y adultos

2089 Third Avenue

Contacto: Jennifer Rocha

212 828-6144

Sitio web: unionsettlement.org/mental-health

Requisito: Para niños, adolescentes, adultos y personas de la tercera edad que viven en el Este de Harlem y los vecindarios circundantes

Costo: Medicaid, Medicare, la mayoría de los programas de atención controlada y pago propio. Tarifa de escala móvil para personas sin seguro basada en su capacidad para pagar.

Áreas de servicio: Harlem

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Ofrece terapia familiar, terapia para parejas, servicios para VIH y SIDA y de salud mental, gestión de casos y asesoramiento geriátrico

Nota: Ofrece evaluaciones, intervención en crisis, evaluación psiquiátrica, terapia de medicación, pruebas psicológicas, apoyo, asesoramiento y psicoterapia (corto plazo, largo plazo, concentrada en soluciones, cognitiva de comportamiento, de apoyo y psicoterapia psicodinámica).



Clínicas y Proveedores de Atención Primaria

La atención primaria incluye cuidado pediátrico, medicina para adultos y salud de la mujer.

Center for Comprehensive Health Practice

Centro de atención primaria

1900 Second Avenue, 9no piso

Contacto: Deborah Brotman M.D.

212-360-7893

drdbrotman@aol.com

Sitio web: cchphealthcare.org/index.php

Requisito: Niños, adolescentes y adultos.

Costo: Medicaid, Medicare y Amidacare para pacientes con HIV

Áreas de servicio: Alto Manhattan

Idiomas: Español, inglés, francés

Otros servicios: Ofrece un centro de desarrollo de la primera infancia, clases sobre la crianza para padres y servicios por adicciones

Nota: Ofrece atención de medicina interna integral, cuidado pediátrico y cuidado y servicios de VIH/SIDA.

Children's Aid Society

Escuela Pública 50/IS 50 Vito

Marcantonio

Programa de salud con base en la escuela

433 East 100th Street

Contacto: Jeanette Then

212-860-0299

Sitio web: childrensaidsociety.org/community-schools/ps-50is-50-vito-marcantonio

Requisito: El niño debe estar inscrito en el programa y en la escuela.

Costo: Gratuito sin importar el seguro ni el estado inmigratorio

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

East Harlem Council for Human Services

Boriken Neighborhood Health Center

2253 Third Avenue, 3er piso

Contacto: 212-289-6650

Sitio web: boriken.org/

Requisito: Niños, adolescentes y adultos

Costo: Medicaid, Medicare, seguro privado y pago propio. Programa de asistencia financiera disponible para personas sin seguro basada en su capacidad para pagar.

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Ofrece un programa WIC (mujeres, bebés y niños) un centro Head Start, un centro de cuidado de día, programas de salud escolar y programas para adultos mayores

Nota: Ofrece atención pediátrica, servicios de salud para adolescentes, medicina para adultos, atención geriátrica, educación y servicios de apoyo para el asma, educación sobre VIH, extensión, asesoramiento y pruebas, atención dental, ginecología y obstetricia, nutrición, pruebas de laboratorio, farmacia, podiatría, pulmonología, servicios de trabajo social y transporte.

East Harlem Council for Human Services

PS 155 William Paca

Programa de salud con base en la escuela

319 East 117th Street

Contacto: 212-860-5885

Sitio web:

schools.nyc.gov/SchoolPortals/04/M155/EducationalSupport/Health/default.htm

Requisito: El niño debe estar inscrito en el programa y en la escuela.

Costo: Gratuito sin importar el seguro ni el estado inmigratorio

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Clínicas y Proveedores de Atención Primaria

East Harlem Council for Human Services

P.S. 7 Samuel Stern

Programa de salud con base en la escuela

160 East 120th Street

Contacto: 212-860-5827

Sitio web:

schools.nyc.gov/SchoolPortals/04/M007/EducationalSupport/Health/default.htm

Requisito: El niño debe estar inscrito en el programa y en la escuela.

Costo: Gratuito sin importar el seguro ni el estado inmigratorio

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

East Harlem Council for Human Services

PS 112 Jose Celso Barbosa

Programa de salud con base en la escuela

535 East 119th Street

Contacto: 212-860-5868

schools.nyc.gov/SchoolPortals/04/M007/EducationalSupport/Health/default.htm

Requisito: El niño debe estar inscrito en el programa y en la escuela.

Costo: Gratuito sin importar el seguro ni el estado inmigratorio

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Harlem United Primary Care

Clínica de atención primaria El Farro

179 East 116th Street

Contacto: 212-987-3707 x 2001

Sitio web:

harlemunited.org/healthcare/primary.html

Requisito: Adultos

Costo: Medicaid, Medicare, Amida Care y ADAP. Se proporciona asistencia sin importar la capacidad de pago del cliente.

Áreas de servicio: Harlem

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Servicios de salud del comportamiento, servicios de vivienda y VIH y SIDA.

Institute for Family Health

Centro de salud mental de North General

1879 Madison Avenue

Contacto: 212-423-4500

Sitio web: institute2000.org/about-us/

Requisito: Niños, adolescentes y adultos

Costo: Medicaid, Medicare y casi todos los seguros privados. Programa de asistencia financiera disponible para personas sin seguro basada en su capacidad para pagar.

Áreas de servicio: Alto Manhattan

Idiomas: Inglés, español. También hay intérpretes disponibles.

Otros servicios: Ofrece servicios de salud del comportamiento, atención dental, servicios de VIH/SIDA, atención de salud de la mujer, atención de diabetes, ginecología, cardiología, dermatología, oftalmología, ortopedia, podiatra, asistencia para la inscripción y servicios sociales.

Institute for Family Health

PS 57 James Weldon Johnson

Programa de salud con base en la escuela

176 East 115th Street

Contacto: 212-860-5812

Sitio web:

schools.nyc.gov/SchoolPortals/04/M007/EducationalSupport/Health/default.htm

Requisito: El niño debe estar inscrito en el programa y en la escuela.

Costo: Gratuito sin importar el seguro ni el estado inmigratorio

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español



Clínicas y Proveedores de Atención Primaria

Metropolitan Hospital Center

La Clínica del Barrio

Centro de Salud para la Familia

413 East 120th Street

Contacto: 212-410-7940

Sitio web:

nyc.gov/html/hhc/mhc/html/about/clinica.shtml

Requisito: Niños, adolescentes y adultos

Costo: Medicaid, Medicare, seguro privado y pago propio. Atención de caridad y tarifa de escala móvil disponible para personas sin seguro, basándose en el tamaño de la familia y sus ingresos.

Áreas de servicio: Alto Manhattan

Idiomas: Inglés, español

Nota: Ofrece atención prenatal, pediatría y medicina general. Los servicios incluyen vacunas, pruebas de VIH, planificación familiar, exámenes de detección de colesterol y presión sanguínea, y atención de enfermedades crónicas como el asma y la diabetes. Las remisiones se hacen de acuerdo con las necesidades, a especialistas con sede de trabajo en el Metropolitan Hospital Center.

Metropolitan Hospital Center

Clínica metropolitana de pediatría

1901 First Avenue, Habitación 523

Contacto: 212-423-7000

Sitio web:

nyc.gov/html/hhc/mhc/html/services/pediatrics.shtml

Requisito: Niños y adolescentes

Costo: Medicaid, seguro financiado por el estado (excepto Medicaid), seguro privado y pago propio. Programa de asistencia financiera disponible para personas sin seguro según su capacidad para pagar.

Áreas de servicio: Alto Manhattan

Idiomas: Español, inglés, francés

Otros servicios: Cuidado de emergencia, cuidado para VIH/SIDA, control de enfermedades crónicas, servicios de salud para la mujer, servicios de salud del comportamiento, servicios para las adicciones y cuidado paliativo.

Nota: Ofrece un programa de asma para niños y control de casos de asma, clínica de cuidado especial para recién nacidos, programa médico domiciliario para niños con necesidades especiales de atención de salud, programa WIC (mujeres, bebés, niños) servicios de salud del comportamiento y educación y servicios de atención de salud especializada para adolescentes.

Mt Sinai Hospital

Kravis Children's Hospital

1184 Fifth Avenue

Contacto: 212-659-8559 ó 800-637-4624

Sitio web: mountsinai.org/patient-care/service-areas/children

Requisito: Niños y adolescentes

Costo: Medicaid, Medicare, seguro privado y pago propio

Áreas de servicio: En toda la ciudad

Idiomas: Inglés, español y otros idiomas a través de una línea de servicio de idiomas.

Otros servicios: Servicios de salud del comportamiento, servicios de adicciones y servicios de salud para la mujer

Nota: Ofrece atención fetal y de recién nacidos, atención para problemas cardíacos, alergias a alimentos, asma y demás problemas respiratorios, cirugía, trasplante de órganos, tratamiento de trastornos del corazón, del cerebro y de la columna vertebral, diabetes y problemas renales.

Mt Sinai School of Medicine

East Harlem Health Outreach Partnership

Centro de medicina avanzada (The Center for Advanced Medicine)

17 East 102nd Street, 7mo piso

Contacto: 646-942-6519

ehhop.clinic@mssm.edu

Sitio web: eastharlemhealth.org/eng/index.html

Requisito: Adultos a partir de los 22 años residentes del Este de Harlem que no tienen seguro de salud (incluyendo Medicaid y Medicare)

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Nota: Ofrece atención primaria y preventiva, atención urgente que no sea de emergencia, educación sobre la salud, asesoramiento de trabajo social, recetas médicas, pruebas de laboratorio, exámenes ginecológicos de detección, pruebas de infecciones de transmisión sexual, asesoramiento y pruebas voluntarias de VIH y SIDA, atención especializada y remisiones de toma de imágenes, asesoramiento sobre nutrición y asistencia para la inscripción en el seguro de salud.

Clínicas y Proveedores de Atención Primaria

Mt Sinai Hospital

Centro de Salud para Adolescentes

312 East 94th Street

Contacto: 212-423-3000

Sitio web: mountsinai.org/patient-care/service-areas/adolescent-health/areas-of-care/adolescent-health-center

Requisito: Jóvenes de entre 10 y 22 años de edad

Costo: Medicaid y casi todos los seguros privados. Se brinda atención sin importar la capacidad de pago

Áreas de servicio: En toda la ciudad

Idiomas: Inglés, español

Nota: Ofrece servicios integrales de atención médica, de salud mental y de salud reproductiva, además de educación sobre la prevención, grupos de apoyo para sobrevivientes de violaciones e incesto y un programa para adultos jóvenes sobre su función como padres en la crianza.

Mt Sinai Hospital

P.S. 38 Roberto Clemente

Programa de salud con base en la escuela

232 East 103rd Street

Contacto: 212-860-5882

Sitio web:

schools.nyc.gov/SchoolPortals/04/M038/EducationalSupport/Health/default.htm

Requisito: El niño debe estar inscrito en el programa y en la escuela.

Costo: Gratuito sin importar el seguro ni el estado inmigratorio

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Mt Sinai Hospital

P.S. 83 Luis Munoz Rivera

Programa de salud con base en la escuela

219 East 109th Street

Contacto: 212-860-5847

Sitio web:

schools.nyc.gov/SchoolPortals/04/M083/EducationalSupport/Health/default.htm

Requisito: El niño debe estar inscrito en el programa y en la escuela.

Costo: Gratuito sin importar el seguro ni el estado inmigratorio

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Mt Sinai Hospital

P.S. 108 Assemblyman Angelo Del Toro

Programa de salud con base en la escuela

1615 Madison Avenue

Contacto: 212-860-5803

Sitio web:

schools.nyc.gov/SchoolPortals/04/M108/EducationalSupport/Health/default.htm

Requisito: El niño debe estar inscrito en el programa y en la escuela.

Costo: Gratuito sin importar el seguro ni el estado inmigratorio

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Mt Sinai Hospital

Programa de salud con base en la

Escuela. Escuela para niños con aptitudes y talentos avanzados

240 East 109th Street, Habitación 109

Contacto: Elyse Melzer

212-360-7390

Sitio web:

schools.nyc.gov/SchoolPortals/04/M038/EducationalSupport/Health/default.htm

Requisito: El niño debe estar inscrito en el programa y en la escuela.

Costo: Gratuito sin importar el seguro ni el estado inmigratorio

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español



Clínicas y Proveedores de Atención Primaria

Renaissance Healthcare Network

Centro de diagnóstico y tratamiento

215 West 125th Street, 2do piso

Contacto: 212- 932-6500

Website: nyc.gov/html/hhc/html/facilities/renaissance.shtml

Requisito: Niños, adolescentes y adultos

Costo: Medicaid, atención administrada por Medicaid, Plan de necesidades especiales de VIH, Medicare y seguro privado. Atención subsidiada disponible para personas sin seguro, basándose en el tamaño de la familia y sus ingresos.

Áreas de servicio: Harlem

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Extensión a la comunidad, grupos de apoyo, evaluaciones de intervención temprana, programa para mujeres, bebés y niños (WIC) y programa para madres adolescentes.

Nota: Brinda servicios de atención primaria, que incluyen pruebas de embarazo, atención prenatal y de parto, atención del niño sano, detección del cáncer, tratamiento de enfermedades crónicas como asma, diabetes e hipertensión, servicios de tratamiento y pruebas de VIH/SIDA y servicios odontológicos y vacunaciones.

Renaissance Health Care Network

P.S. 197 John B Russwurm

Programa de salud con base en la escuela

2230 Fifth Avenue

Contacto: 212-690-5960

Sitio web:

schools.nyc.gov/SchoolPortals/05/M197/EducationalSupport/Health/default.htm

Requisito: El niño debe estar inscrito en el programa y en la escuela.

Costo: Gratuito sin importar el seguro ni el estado inmigratorio

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Renaissance Health Care Network

PS 30 Hernandez/Hughes

Programa de salud con base en la escuela

144-176 East 128th Street

Contacto: 212-876-1825

Sitio web: schools.nyc.gov/SchoolPortals/05/M030/EducationalSupport/Health/default.htm

Requisito: El niño debe estar inscrito en el programa y en la escuela.

Costo: Gratuito sin importar el seguro ni el estado inmigratorio

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Settlement Health and Medical Service

Centro de cuidado de la salud de la comunidad

212 East 106th Street

Contacto: 212-360-7893

Sitio web: settlementhealth.org/home.html

Requisito: Niños, adolescentes y adultos

Costo: Medicaid, Medicare, seguro privado y pago propio. Programa de asistencia financiera disponible para personas sin seguro según su capacidad para pagar.

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Ofrece asesoramiento y pruebas de VIH y control de casos, grupos de apoyo para VIH/SIDA, grupos de aprendizaje de la crianza para padres y clases de preparación para el parto.

Nota: Ofrece medicina integral para adultos, pediatría y servicios de salud para la mujer.

Third Avenue Pediatrics

Servicios de salud mental para niños y adolescentes

1980 Third Avenue

Contacto: 212-831-9254

Requisito: Niños y adolescentes desde el nacimiento hasta los 21 años de edad

Costo: Medicaid, atención administrada por Medicaid, seguro privado y pago propio. Tarifa de escala móvil para personas sin seguro basada en su capacidad para pagar.

Áreas de servicio: Harlem

Idiomas: Inglés, español, hindi

Servicios para Consumo de Sustancias

Los servicios para el consumo de sustancias para adolescentes y adultos incluyen programas de ayuda y cuidado relacionados a crisis, viviendas, metadona para pacientes internos y externos. Para obtener información al día sobre los programas de consumo de sustancias, entre al sitio web de la Oficina de Servicios de Alcoholismo y Abuso de sustancias del estado de Nueva York en oasas.ny.gov/providerDirectory/index.cfm?search_type=2.

LifeNet Hotline

Contacto: 800-LIFENET (543-3638)
877-AYUDESE (298-3373)

Descripción: Para obtener información, remisiones y evaluaciones de crisis de salud mental, uso de alcohol o sustancias, LifeNet es una línea de ayuda confidencial disponible las 24 horas del día, los siete días a la semana. Disponible en muchos idiomas.

Addiction Research and Treatment Corp

Servicios para pacientes ambulatorios y de metadona

2195 Third Avenue

Contacto: Para la clínica para pacientes ambulatorios: Jeffery Brentley
718-636-0015 jbrentley@URINYFC.org

Para la clínica especializada en metadona: Emmy Rivera

212-348-5650 erivera@artcny.org

Sitio web: artcny.org/contact.htm

Requisito: Adultos

Costo: Medicaid, Medicare, seguro privado y pago propio. Tarifa de escala móvil disponible para personas sin seguro basada en su capacidad para pagar.

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Ofrece atención de VIH/SIDA, formación vocacional y educación clínica

Nota: El tratamiento incluye tratamiento con metadona, asesoramiento individual, grupal y familiar, atención médica y remisiones para atención especializada, servicios para la mujer, extensión a la comunidad, servicios vocacionales y educativos y servicios de salud mental.

Beth Israel Medical Center

Servicios de metadona para adultos
103 East 125th Street

Contacto: Maria Garcia
212-387-3936

magarcia@chpnet.org

Sitio web:

wehealny.org/services/bi_mmtip/index.html

Requisito: Debe ser residente del Estado de Nueva York, tener una identificación con foto emitida por el gobierno y tener 21 años de edad o más, con antecedentes de adicción a opiáceos de un año, o bien tener de 18 a 21 años de edad con antecedentes de adicción a opiáceos de dos años.

Costo: Medicaid, Medicare y seguro privado. Tarifa de escala móvil para personas sin seguro basada en su capacidad para pagar

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés

Otros servicios: Ofrece asesoramiento sobre el abuso de sustancias, servicios a niños y familias, gestión de casos, evaluación y formación vocacional, servicios de asesoramiento en grupo para mujeres embarazadas, servicios de salud del comportamiento, asesoramiento y pruebas de VIH y programas de extensión comunitaria.

Nota: Clínica especializada en metadona.



Servicios para Consumo de Sustancias

Center for Comprehensive Health Practice

Servicios para pacientes ambulatorios y de metadona

1900 Second Avenue

Contacto: Clínica para pacientes ambulatorios:

Annie Mendelsohn

212-360-7481

Clínica especializada en metadona: Dr. Denise Fortino
212-360-7797

Sitio web: cchphealthcare.org/index.php

Requisito: Adultos

Costo: Medicaid, seguro privado y pago propio. Tarifa de escala móvil para personas sin seguro basada en su capacidad para pagar

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Ofrece servicios de atención primaria, cuidado pediátrico, asesoramiento y tratamiento de HIV/SIDA y clases sobre la crianza para padres.

Nota: Clínica especializada en metadona

Greenhope Services For Women, Inc.

Proyecto Greenhope de servicios para pacientes ambulatorios

435-439 East 119th Street

Contacto: Patricia Williams

212-996-8633 x1203

cjones@greenhope.org

Sitio web: greenhope.org/index.shtml

Requisito: Debe ser una mujer de 18 o más años de edad residente en el Estado de Nueva York, con antecedentes de abuso de sustancias. No debe tener necesidad de servicios de desintoxicación

Costo: Medicaid, seguro privado y pago propio. Tarifa de escala móvil para personas sin seguro basada en su capacidad para pagar

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Ofrece asesoramiento individual y de grupo, prevención y educación sobre la violencia doméstica, servicios legales y de justicia penal y servicios vocacionales y educativos

Nota: El programa para pacientes ambulatorios está destinado a mujeres en libertad condicional que han sido referidas como alternativa a la encarcelación y mujeres de la comunidad que requieren servicios de abuso de sustancias.

Harlem East Life Plan (H.E.L.P.)

Servicios para pacientes ambulatorios y de metadona

2367-2369 Second Avenue

Contacto: Joanne King

212- 876-2300 x 107

jnk@helpmedical.org

Sitio web: harlemeastlifeplan.com/index.php

Requisito: Adultos

Costo: Medicaid y seguro privado. Se brinda asistencia financiera basada en la capacidad para pagar

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Proporciona una clínica de cuidado primario, servicios psiquiátricos y remisiones de atención especializada.

Nota: Clínica especializada en metadona. Ofrece asesoramiento individual y en grupo, prevención de las recaídas, técnicas para confrontar los problemas y para la vida en familia, clases sobre la crianza para padres, control de la violencia, servicios de planificación vocacional y de empleo.

Metropolitan Hospital Center

Servicios para pacientes ambulatorios y de metadona

1900 Second Avenue

Contacto: Shirley McBride

212-423-6822

Shirley.mcbride@nychhc.org

Sitio web:

nyc.gov/html/hhc/mhc/html/services/pediatrics.shtml

Requisito: 18 años de edad o más

Costo: Medicaid, Medicare, seguro privado y pago propio. Tarifa de escala móvil para personas sin seguro basada en su capacidad para pagar

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Ofrece cuidado de emergencia, cuidado para VIH/SIDA, control de enfermedades crónicas, servicios de salud para la mujer, servicios de salud de conducta y cuidado paliativo.

Nota: Clínica especializada en metadona. Los servicios incluyen asesoramiento individual y en grupo, exámenes médicos, evaluaciones psicológicas, remisiones, gestión de casos e intervención en crisis.

Servicios para Consumo de Sustancias

New York Foundling

The Pathway Center for Chemical Dependency

2090 Adam Clayton Powell Jr. Boulevard, 7mo piso

Contacto: 718-772-0292

Requisito: Adultos. Se aceptan remisiones de hospitales, proveedores comunitarios y remisiones propias

Costo: Ninguno

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés

Otros servicios: Talleres, control de la medicación, guardería en el sitio y asistencia para obtener seguro de salud

Nota: Ofrece psicoterapia individual, remisiones para servicios de desintoxicación, asesoramiento individual y grupal, gestión de casos, formación y apoyo vocacional y educativo, terapia familiar y otras terapias significativas, grupos de tratamiento terapéutico y apoyo y remisiones para proveedores basados en la comunidad, para obtener servicios como atención médica y asistencia pública y vivienda.

VIDA Family Services, Inc.

Servicios para pacientes ambulatorios

127 East 105th Street

Contacto: Mary Morgan

212-289-1004 x16

galejandrovida@aol.com

Sitio web: vidafamilyservices.com/

Requisito: Personas de 16 años de edad y mayores, con o sin hijos

Costo: Medicaid, Medicare, seguro privado y pago propio. Tarifa de escala móvil para para personas sin seguro basada en su capacidad para pagar

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Nota: Ofrece un programa integral de tratamiento, asesoramiento para familias y parejas, clases de habilidades para desempeñarse como padres, servicios de reunificación familiar, apoyo para casos de violencia doméstica, educación y extensión, y servicios vocacionales.

Palladia, Inc.

Servicios para pacientes ambulatorios

177-185 East 122th Street, 2do piso

Contacto: Jacques Nir

212-360-7116

jaques.nir@palladiainc.org

Sitio web: palladiainc.org/Public/

Requisito: Personas de 18 años de edad y mayores con antecedentes de abuso de sustancias. Deben presentar medios de verificación de la fecha de nacimiento y dos documentos de identificación.

Costo: Medicaid, Medicare y pago propio. Tarifa de escala móvil para personas sin seguro basada en su capacidad para pagar

Áreas de servicio: Este de Harlem

Idiomas: Inglés, español

Otros servicios: Servicios de prevención, servicios de vivienda y servicios de bienestar para niños

Nota: Ofrece un entorno terapéutico donde las personas trabajan para obtener empleo, sobriedad y autosuficiencia. Esto incluye asesoramiento para la prevención de recaídas, intervención en crisis, control de la ira, guía vocacional, remisiones médicas, educación sobre VIH/SIDA, habilidades para la crianza como padres, cuidado de niños y asesoramiento espiritual gratis.



helping children soar



NYC PROJECT
LAUNCH